

BMLD – Épisode 3...

Mais avant de vous raconter cet épisode 3... petit replay des épisodes précédents (histoire de bien suivre la saga 😊).

Épisode 1 – Janvier 2024

L'idée me prend (bonne ou mauvaise ?!) de participer au BMLD 150...

R4JC, je connais depuis ses débuts : mon papa, membre de la première heure, me l'avait fait découvrir. Je me souviens même des 42 km du début des années 2000... avec la fameuse marche du vendredi, sans fléchage, carte en main... les prémices du BMLD en quelque sorte !

Malgré les réticences paternelles (l'expérience parle toujours...), je m'inscris au BMLD 150 version 2024.

Mars : réception des cartes et du tracé... qui passe par La Caillère, tout près de chez un ami. Ni une ni deux, je lui propose une étape chez lui. Réponse : « *OK... mais je viens avec toi, ton aventure m'intrigue !* »

Et voilà comment naît mon duo avec mon compère de marche : **Benoît** !

Mai 2024 : direction les Deux-Sèvres, cap sur Le Beugnon... et là... patatras.

Ampoules « haute consommation » (édition spéciale...), abandon forcé... et dans ma chute, j'embarque Benoît avec moi. Décision difficile...

Mais dans ce moment un peu dur, une promesse : « *On reviendra. Plus forts, et surtout mieux préparés... et on la boira, cette bière au parc Clémenceau !* »

Épisode 2 – Mai 2025

Retour sur le BMLD 150 ! Nouveau tracé via Foussais-Payré, mais surtout : meilleure préparation, meilleur équipement, météo idéale... bref, tout est aligné.

Pas après pas, les kilomètres s'enchaînent : forêt de Mervent, carrière de Cheffois, colline de Mouilleron... et enfin Chantonay.

Et là... victoire : **la bière au parc Clémenceau est à nous 🍻 !**

Quelques mètres avant la ligne, on se regarde avec Benoît :

« *Bon... c'est fait... on ne va pas recommencer quand même ?* »

À ce moment-là, on était convaincus que l'histoire s'arrêtait là...

Mais... (eh oui, il y a toujours un "mais" dans les bonnes histoires !)

Arrive le repas d'après-course... le mythique combo **taboulé – poulet – chips**...

On s'installe salle de l'Épine, on échange avec les autres marcheurs. Je me souviens notamment de la joyeuse bande de Bournezeau... et de Bernard de Sigournais, qui nous glisse quelques confidences sur l'édition 2026...

Et là : la révélation.

Dédé préparerait un **BMLD 200 en ligne**... départ Noirmoutier → arrivée Chantonay.

Fatigués, repus... mais les yeux de Benoît croisent les miens.

Pas besoin de parler : on s'est compris.

« *Le BMLD 2026... c'est pour nous.* »

👉 L'épisode 3 venait de commencer... dès la fin du 2.

Épisode 3 – Mai 2026

C'est parti pour le **BMLD 200**.

Le stress est là (un peu quand même...), même si on connaît le principe... mais 50 km de plus, ça ne s'improvise pas !

7h : direction Beauvoir-sur-Mer.

9h : top départ.

Je ne vais pas tout raconter... parce que ce qui se passe, ce qui se dit au BMLD... reste au BMLD (hein Benoît 😊).

Mais je retiendrai une chose :

la richesse incroyable de cette aventure.

Le Gois, les marais, la mer, les dunes, les forêts de pins, les corniches, la foule des stations balnéaires... mais aussi la solitude des longues lignes droites, les anciennes voies ferrées, les grands lacs, les petits ruisseaux, les rivières, les forêts de chênes, le bocage...

Et côté météo ?

Un assortiment complet : soleil, chaleur, pluie, grêle, orage, froid... on a tout coché !

Mais une arrivée sous le soleil... parce qu'un BMLD finit toujours bien 🌞

Pas au parc Clémenceau cette fois...

Mais la bière était là. Et surtout... **nos familles, nos amis** ❤️

Car oui...

Un BMLD, ce n'est pas juste une marche (même si les kilomètres, eux, sont bien réels 😊).

C'est un moment suspendu.

Un moment pour regarder ce qui nous entoure... vraiment.

Un moment pour prendre du recul sur ce que l'on a... et que le quotidien trop rapide nous fait parfois oublier.

Parce qu'au fond...

👉 *il ne faut pas marcher trop vite pour tout voir.*

Un immense merci à **R4JC** de nous permettre de vivre tout ça.

Merci aux **BMLDeurs et BMLDeuses** pour ces moments partagés.

Et bien sûr...

Merci Dédé, notre maître du jeu !