

### ***Audrey BOURRIGAN (LA GARNACHE) a réalisé son premier BMLD 100 km***

Tout d'abord je tenais à vous remercier André ainsi que tous les bénévoles qui participent au bon déroulement du BMLD.

Premier BMLD 100Km. Le 1<sup>er</sup> Janvier mon oncle Christian nous motive pour faire cette longue marche de 100Km. Nous avons opté mon compagnon Kévin et moi-même de marcher le plus rapidement possible jusqu'à la tombée de la nuit. Les 65 premiers kilomètres nous ont semblé assez facile dans le sens où nous n'avions aucune douleur musculaire. On croise les marcheurs au début; on est content de les retrouver le plus fréquemment au point de contrôle où l'on fait des pauses. On profite du cadre exceptionnel. On découvre la première boîte aux lettres secrète; on est rassuré car on avait peur de les manquer. Finalement en suivant le tracé GPX on s'est bien rendu compte que c'était impossible de passer à côté. On mange, il est 21h30, une grosse averse, nous étions abrités par les arbres nous avons eu le temps de mettre notre kway sans être trempé, ni dans la précipitation. Nous avons su à notre arrivée que tout le monde n'avait pas eu cette chance et que beaucoup ont passé une partie de la nuit à avoir froid à cause de cette averse. On repart il est 22h, il fait nuit, ça devient plus compliqué; nous marchions pour la première fois dans le noir, on commence à fatiguer. Une chance encore; nous n'avions pas nos coups de mou au même moment alors on se motive « On va y arriver », on sait qu'on est large par rapport à la barrière horaire de 15h.

Les quinze derniers kilomètres ont été rudes. On sent les frottements sous les pieds: on appréhende plus les descentes que les montées. On en peut plus, on est un peu moins lucide on fait quelques erreurs, on a ralenti considérablement notre allure. Plus que cinq kilomètres et c'est terminé ! Ouf on arrive. On voit la pancarte Chantonnay. Ça y est les 100kilomètres sont faits ! Moins de 24h ! On est heureux, très fatigués mais satisfait d'avoir réalisé cette distance !

À notre arrivée à la salle Antonia; nous avons été chaleureusement accueillis par l'équipe de bénévoles qui étaient aux petits soins pour nous. Nous retrouvons les autres marcheurs au repas, ce qui nous permet de discuter et de nous restaurer. Super ambiance !

*Audrey*

### ***Nathalie LEJEUNE (CHANTONNAY) elle aussi a vécu sa première expérience sur le 100 km***

J'étais sur le BMLD du 100km. Au départ c'était plus une découverte, essayer et comprendre le fonctionnement d'un BMLD avec ses cartes de contrôle et son topo guide.

Comme référence j'avais juste le 4 fois 42 km de l'année dernière, qui était dur mais faisable. Là il fallait en plus des kilomètres gérer le sac à dos. Ne sachant si je pouvais marcher plus de 60 km sans repos, je portais un minimum pour dormir à savoir duvet, bâche et nourriture pour tenir 30h.

Je suis partie seule mais il y avait toujours du monde devant moi ou derrière et au fil des discussions je me suis faite à l'idée de ne pas dormir. Il faut dire aussi que tout était mouillé, pas motivant pour s'allonger. Les kilomètres avançant j'ai ainsi continué plus lentement jusqu'à la salle Antonia.

Je garde en mémoire l'arrivée, avec un accueil très chaleureux et très émouvant. Merci à toute l'équipe bénévole pour ses sourires et ses applaudissements.

Merci aux compagnons de route que j'ai accroché tout au long du chemin et notamment dans la nuit sur les lacets du lac de la Vouraie.

Merci pour l'organisation de cette aventure.

Bon repos à tous.

*Nathalie*

### ***Jean Jacques GONZALES (PAU)***

Tenté par les 100km depuis plusieurs années, je me suis lancé sur l'édition 2026. Ce fut une super expérience. Parti seul, mais bien entouré par les autres participants, tous très attentifs aux autres avec toujours un petit mot d'encouragement à chaque point de contrôle. Un beau circuit avec quelques difficultés. Ce fût une très belle expérience. Une super organisation du début à la fin. Merci à tous les bénévoles. Je reviendrai pour l'édition 2027.

### **Angélique HERAULT (CHANTONNAY), une novice sur le 100 km.**

En un seul mot: dingue !

Ce fut une première pour moi, un 100 kms, quelle idée. Et en plus j'ai embarquée mon mari.

Très peu de prépa mais l'envie de se dépasser et de passer un moment ensemble.

Nous écoutons Mr VINATIER avec une oreille fine afin de ne rien louper à ses explications.

Le stress monte il est l'heure de partir.

Quelle aventure. Nous sommes tellement heureux de partir ensemble, à la découverte de nos beaux paysages et de ce chouette challenge qui nous attend.

Une pause sandwich à Bournezeau et nous continuons vers le Lac du Marillet. C'est là que Guillaume commence à avoir des ampoules (la galère et c'est ce que nous ne souhaitons pas...). Les kms avancent mais on a beau essayer toutes les techniques: ajouter une paire de chaussettes, changer de semelles, écouter les boîtes de pansements. C'est trop tard. Il a compensé sur son genou et ne peut plus avancer. Il décide de plier au km 54 au bar de St Florent des Bois.

Il a tenu pour moi et ça je suis tellement fière de lui. Je suis triste de le laisser là mais il me pousse à continuer, il est fier de moi et il est sûr que je vais y arriver haut la main. Un câlin et je saute sur l'occasion de rejoindre un groupe d'amis qui repart.

J'avais sympathisé avec Camille je décide de continuer avec eux. Ils veulent bien de moi, ouf!

La pluie et la nuit arrivent et les kms deviennent difficiles. Les crampes arrivent.

Notre objectif était d'atteindre la Chaize le Vicomte afin d'en avoir moins le lendemain. C'est long.

Je me pose à 23h40 pour repartir à 3h30. Impossible de dormir. Je retrouve mes p'tits potes et nous voilà repartis.

Le manque d'expérience se fait ressentir, j'ai oublié de charger ma lampe frontale. Elle s'éteint après la boîte aux lettres à la sortie de La Chaize. J'ai froid, je suis en hypo mais j'avance.

Ces derniers kilomètres sont longs car il fait froid, et tout noir avec, en plus, des bruits... Mais la bonne ambiance est là.

Nous arrivons à St Hilaire. Notre espoir d'un café et d'un pain au chocolat s'envole, le bar n'est pas encore ouvert.

Tant pis on continue, Chantonay approche. Je tombe sur des copains qui font le 12 de la R4JCV. Quel bonheur de les voir, on se prend dans les bras, je leurs pique un Pitch et en route pour l'arrivée !

Quel fierté de l'avoir fait, c'était dur mais tellement enrichissant. L'émotion et les larmes arrivent je suis tellement fière de moi. Et aussi triste de ne pas franchir cette arrivée avec mon mari.

Les paysages étaient superbes et les chemins tellement difficiles.

Bravo Mr VINATIER pour ce magnifique et technique parcours. Je suis admirative de votre travail et de votre organisation Un grand bravo . Je vous dis à l'année prochaine car mon petit mari ne va sûrement pas rester sur cet échec.

*Angélique*

### **Viviane DENIS nous raconte: « Mon BLMD 100 km avec Francis »**

Départ à 9 h; un temps comme on aime: pas trop chaud. On avance bien, vient la Vourai (côté Bournezeau) ...dur. Pourquoi ai-je pris mon sac a dos? Je regrette de ne pas avoir pris mon camelbak. Je pars pour un journée et une nuit sans dormir; je me suis encombrée... Mais il faut manger, boire et se couvrir. Les km passent; au 57 ème on récupère une personne qui a laissé partir son ami. Nous voilà donc à trois, on marchait bien. La trace de ma montre était au top avec les points de contrôles et ressources notés. À la Chaize, la pluie nous a arrêtés sous le pont. Obligée de prendre une couche étanche en plus, mais on étaient bien .

Puis rebelotte, encore la Vourai.... notre nouvel ami a proposé gentiment de prendre mon sac mais j'ai refusé: pas d'assistance... Ensuite, un regard sur ma montre pour vérifier le bon chemin! un rondin de bois... et patatras, ma cheville gauche a tourné. Mes compagnons m'aident à me relever; je sens bien que ma cheville gonfle... Bon, il reste 15 km; ne pas y penser, juste avancer. Plus facile sur les routes et beaux chemins mais sur les monotraces, dur dur... Nous sommes arrivés à 5h15 .Bien accueilli.

La suite le lundi: hôpital; ma cheville était dans un sale état. Arrachement de l'os qui tient le tendon. Bon, le 100 km de l'ultra marin est annulé pour moi cette année. Mais bravo aux bénévoles aux organisateurs qui ont préparé le topo guide, quel travail. La Vendée a tellement de chemins magnifiques. Je reviendrai au 4 jours c'est sûr. Merci à Francis et notre compagnon de route.