

# Itinéraire du BMLD 200 km 2026 du 14 au 17 mai

**BMLD 200 km : tracé noir**

**Etape 1: Le Gois (Beauvoir/Mer) - Coëx**

**Etape 2: Coëx - Chantonnay**

**BMLD 100 km :**

**1ère partie: Chantonnay - La Chaize le V. (en rouge)  
retour par le circuit 200 km (en noir)**

