

A 171,6 grille (éventuellement fermée) ↑ ouvre la grille si nécessaire (et referme-la) et continue en face sur **Allée de La Noue Sève** 1900
 l'allée coupe plusieurs chemins transversaux privés. Toujours suivre cette même allée sur presque 2 km jusqu'à **La Noue Sève**

Il y a dans les forêts des bruits qui ressemblent à des paroles Jean Giono

La Noue Sève ↑ continue sur la route en face 230

B 173,7 route → prends la route vers la droite (poteau avec transfo à l'angle) 530

La Motte → tourne à droite sur la **D 60** 320

(juste après) ← prends le chemin à gauche () 550

La Ricotière ↑ continue en face sur la route 200

La Prée → face à de vastes hangars, tourne sur la route à droite 150

C 175,5 **ATTENTION ATTENTION** ← 60 m après une barrière de champ, gris-blanc-rouillé, en tôle, prends à ta gauche un étroit passage vers un sentier 330

petit hangar à droite ↑ continue en face sur la trace qui emprunte un large fossé séparant 2 grands étangs privés. Toujours rester sur cette trace 70

ATTENTION DANGER passerelle en très mauvais état mais posée sur poteaux électriques. Choisis bien l'endroit où poser tes pieds 340

sentier ← tourne à gauche (sentier en mauvais état) 150

sentier/chemin ↑ continue en face sur, désormais, un chemin 700

17 177,1 **La Seillerie** ven 14:30 / dim 06:01 **CONTRÔLE n° 17** / dans la **105** Eau disponible dans un jerrican près de la boîte à lettres

La Seillerie → prends la route vers la droite 20

aussitôt → encore à droite 90

chemin ↗ continue sur la route 220

↘ quitte la route pour prendre légèrement à gauche un chemin herbeux (et privé) 260

↙ tourne à gauche dans un autre chemin plus large (pas de haie à gauche) 440

↖ suis le chemin principal vers la gauche 350

D 178,5 route ↗ prends presque en face (un peu à gauche) la route vers **Villiers** 160

Villiers ↑ continue tout droit dans le village. Au bout de 400 m, la route devient chemin 600

chemin ↗ suis la courbe du chemin principal vers la droite 120

route → tourne à droite pour descendre la route à l'opposé des maisons (à 100m) 70

triangle de verdure ↘ tourne à gauche sur la route **D 7** 170

à ta droite chemin ↘ prends à droite le chemin qui revient en arrière 80

E 179,7 sentier de La Vouraie ← tourne dans la 2ème entrée à gauche (plusieurs panneaux d'info;) 120

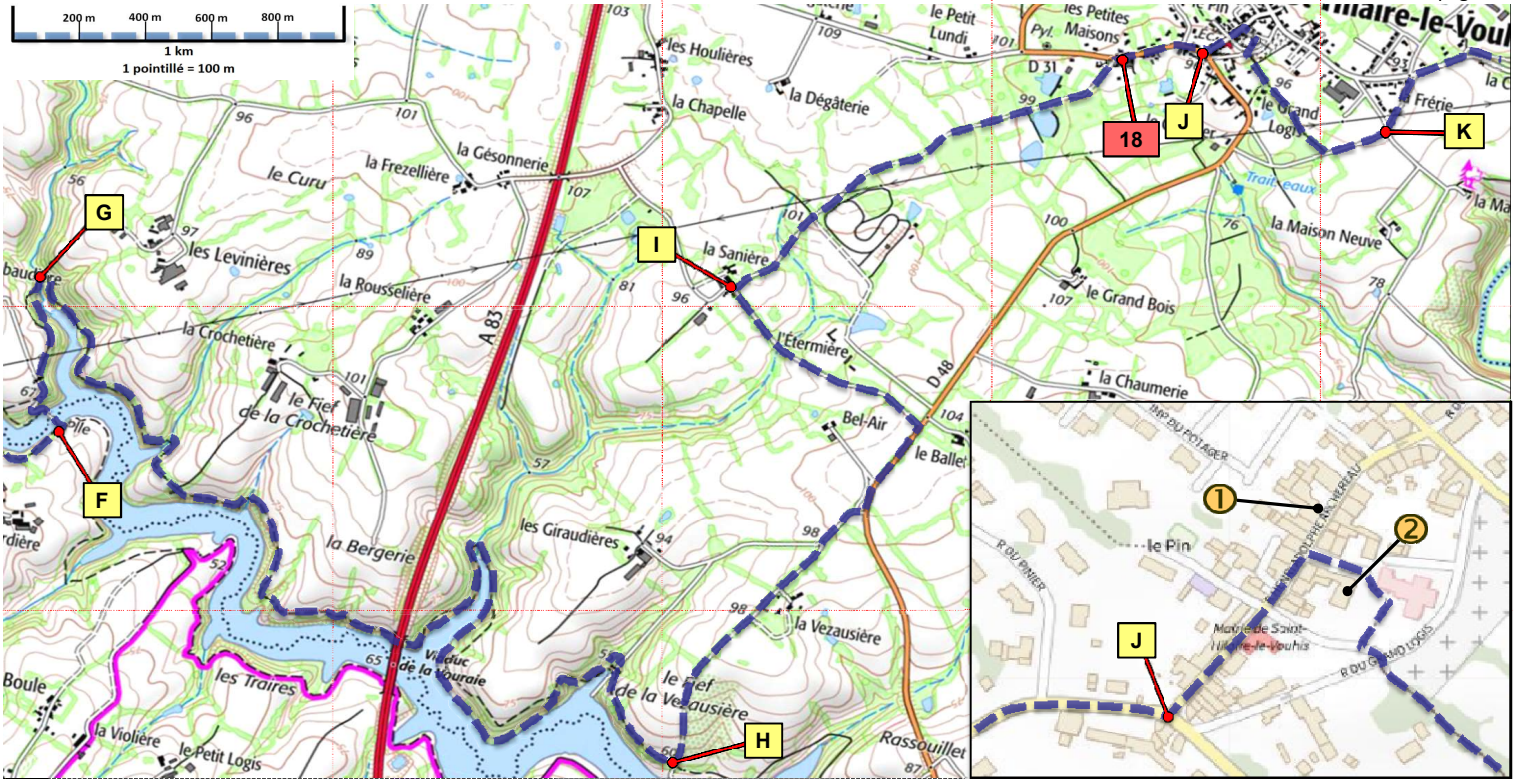
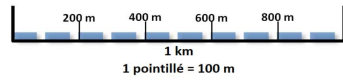
poteau avec ↗ pour éviter la côte, suis, légèrement à gauche, le sentier "Amanéa" 150

gros chêne sentier ← tu rejoins un autre sentier que tu montes vers la gauche 260

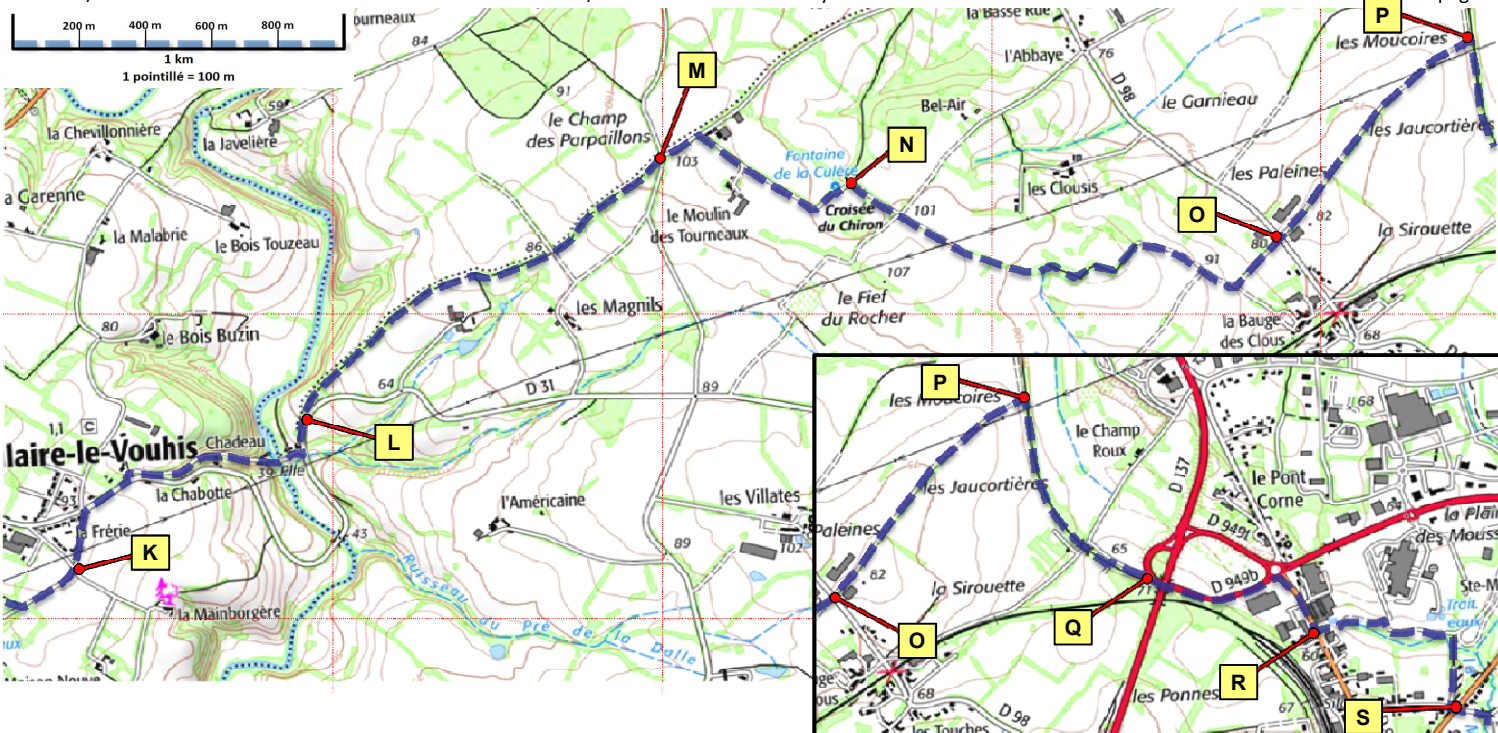
sentier ↑ toujours tout droit 240

sentier ↑ suis le sentier principal sans t'occuper du sentier "Amanéa" qui monte 150

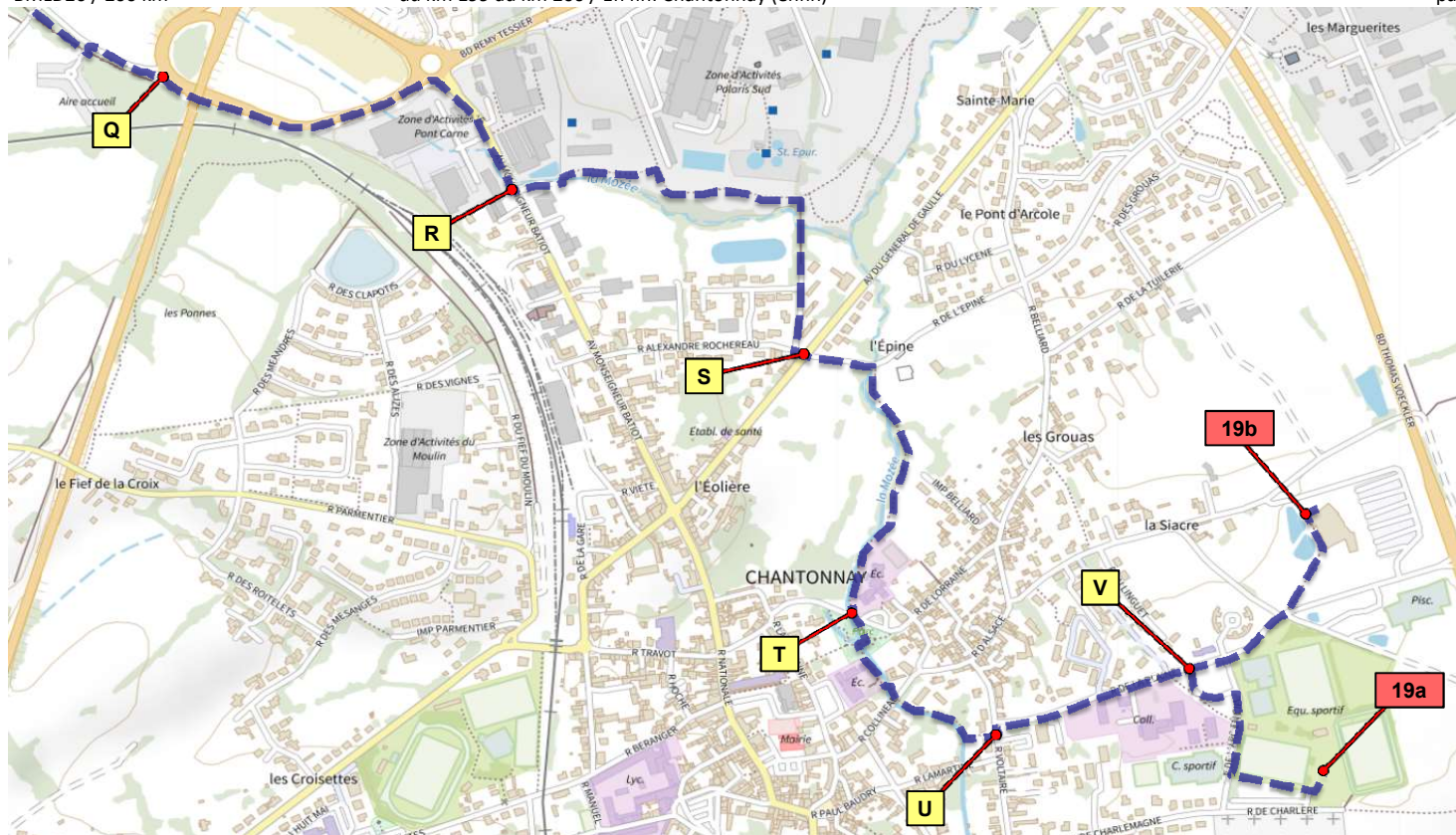
F 180,6 **ATTENTION** passerelle à gauche ← après **retour parking Cambaudière** → prends la passerelle pour traverser le lac 80



F	180,6	ATTENTION	passerelle à gauche ←	après retour parking Cambaudière →	prends la passerelle pour traverser le lac	80
			à partir d'ici, le dimanche matin (jusqu'à 10h), tu croieras des marcheurs de R4JCV. Ne tiens pas compte du balisage			170
			fin de la passerelle →	ne prends pas le sentier en bord de lac mais le chemin qui monte légèrement à gauche. Toujours suivre ce chemin		390
			↑ (parking en face)	avant la barrière, oblique légèrement à droite dans un sentier. Suis le sentier principal		
			L'homme vraiment libre ne veut que ce qu'il peut et ainsi fait ce qui lui plaît. JJ Rousseau			
G	181,2	DANGER			le sentier contourne une anse du lac en passant sur une buse dont les bords sont très ravinés DANGER la nuit	2150
					le sentier passe sous l'autoroute A83	510
					le sentier contourne une autre anse du lac	260
			↑ sentiers poteau avec X	↗	2 traces possibles. Prends celle de droite plus fréquentée et plus facile	1020
			↑ sentier	↗	continue sur la trace principale	100
			↑ ancienne route	↗	descends la route à droite sur 10 m et prends le sentier qui monte à gauche. Dans 400 m on quitte le sentier ATTENTION	430
H	185,7	ATTENTION	+ chemin herbeux	←	monte sur le chemin à gauche, saute un talus (ou fais un crochet à droite) et monte sur la petite route bitumée	570
			↑ La Vezausière - chemin	↑	traverse le hameau en suivant la route tout droit	330
			↑ route	↑	continue sur la route en face	150
			↑ route de Bel Air	↗	avance jusqu'au STOP	30
			↑ route de D 48	←	tourne à gauche sur la route départementale. DANGER reste bien sur le côté gauche	350
			↑ route de La Sanière	←	prends à gauche la route de La Sanière	750
I	187,9		↑ La Sanière - chemin	→	avant les 1ères maisons, tourne à droite dans un large chemin dont le départ est peu visible (S)	360
			↑ chemin	↑	tout droit	780
			↑ chemin	↑	toujours sur le même chemin	330
			↑ statue blanche à ta gauche	→	prends la rue vers la droite	10
18	189,3	maison 15			ven 16:33 / dim 10:48 CONTRÔLE n° 18 / dans 15 de Mr et Mme PAQUEREAU	
				↑	continue tout droit dans la rue (rue des Petites Maisons)	290
J	189,6	BOURNEZEAU		←	tourne à gauche dans la rue Archereau (STOP au départ)	90
			↑ pl. de La Mairie	↑	tout droit malgré le STOP	50
			↑ Eglise à droite	→	à 40 m en face 1 Bar+Sandwich+Grignotage Ven Sam 9:00-21:00 Dim 9:00-14:00 ☎ 06.68.51.55.05	
			↑ Eglise à droite	→	tourne à droite vers l'Eglise	30
			↑ Eglise	→	à ta droite: 2 WC, lavabo, vaste préau	
			↑ Eglise	↗	passe à droite de l'église puis tourne à droite sur une allée-piétons qui descend	60
			↑ fin de l'allée-piétons	←	tourne à gauche, traverse la rue et pars en face sur le chemin (S). Reste sur ce chemin jusqu'à une route	440
			Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant, que le mauvais d'un pas ferme. Saint Augustin			
			↑ route	←	tourne à gauche dans la large rue (allée-piétons protégée sur le côté gauche)	200
K	190,5	↑ rue		↑	à la fin de l'allée-piétons, continue tout droit (plus d'allée-piétons)	200



K	190,5	+ rue	↑	à la fin de l'allée-piétons, continue tout droit (plus d'allée-piétons)	200
		STOP + route	→	tourne à droite sur D 31 vers CHANTONNAY Marche à gauche (bas-côté aménagé)	180
		Y route	←	prends à gauche la route qui descends à Chateau	470
		Chateau	↗	légèrement à droite, un passage mène à une passerelle que tu dois franchir. Après la passerelle, monte à la route	130
		💡		Ah qu'il est beau le débit du Lay; Ah qu'il est laid le débit de l'eau; .. ; S'il est un débit beau c'est bien le beau débit du Lay Charles Trenet	
		batiment blanc à gauche T	←	prends la route D 31 que tu montes vers la gauche	110
L	191,6	Y sentier	↖	prends le sentier légèrement à gauche (chicane au départ)	1010
		+ chemin	↑	toujours tout droit sur le sentier	470
M	193,1	+ route	↑	traverse la route et prends en face la route vers Moulin d'Étourneau	140
		?		dimanche 17, à partir d'ici jusqu'aux Clous (point O), l'itinéraire BMLD est en partie commun avec celui des randos journalières de R4JCV	
		avant la 1ère maison n° 1 T	→	prends la route vers la droite.	160
		Moulin des Tourneaux	↑	tout droit. La route devient chemin (gros poste électrique au départ)	350
		La Culère	→	(abri 3-4 personnes à éviter vu certaines "incivilités") continue sur le chemin légèrement à droite	60
N	193,8	chemin	→	encore à droite. On retrouve (dimanche matin) les marcheurs de R4JCV	200
		Croisée du Chiron	↑	tout droit	230
			↑	le chemin devient sentier qui suit une haie puis zigzague entre 2 haies	620
			→	fin du sentier. Continue sur le chemin à ta droite	240
		chemins	↑	continue en face dans un chemin plus fréquenté	110
		chemins	←	tourne à gauche	210
O	195,4	+ D 98	↑	traverse le route et continue sur le large chemin en face, entre 2 vastes hangars. Ne pas suivre	890
P	196,3	ATTENTION ATTENTION Y	↑	dans la courbe à gauche du chemin, file en face sur une bonne trace qui grimpe sur une ancienne voie ferrée	10
		sur l'ancienne voie ferrée	→	prends-la vers la droite	640
		blocs de pierre + passage	↖	prends le passage vers la gauche et aussitôt tourne dans la rue vers la droite	140
Q	197,1	STOP Y grand-route	↑	prends la grand-route en face pour aller vers un passage inférieur. Serre à droite sur le trottoir	430
		o rond-point	→	à droite en direction de CENTRE-VILLE toujours sur le bas-côté droit	130
		entrée parking Lidl	↑	continue tout droit (en restant sur le bas-côté droit)	100
R	197,7	en face de la Laverie	←	tourne à gauche pour prendre, avant la Clinique Vétérinaire , une allée-piétons (). Tu peux suivre le balisage	230
		T allée-piétons	→	(panneau "Coulée Verte") tourne sur l'allée-piétons vers la droite	240
		T allée-piétons	→	tourne à droite (comme 1) vers une passerelle. Après la passerelle, le sentier devient rue	150
		rue des Papillons	↑	tout droit	90
		T rue	←	tourne à gauche dans la rue et aussitôt...	20
S	198,5	... STOP + avenue	↑	traverse avec prudence et prends en face la rue de l'Épine malgré le	110



S	198,5	... avenue	↑	traverse avec prudence et prends en face la rue de l'Épine malgré le	110
		sentier	→	prends à droite une allée-piétons qui longe la rivière. Toujours suivre la rivière	450
<i>On n'aime jamais plus son pays que quand on s'en est éloigné.</i> Damase Potvin					
T	199,0	rue	↘	traverse la rue en diagonale () et prends presqu'en face le sentier le long de la rivière (boîte à livres,)	30
		passerelle à ta droite	↘	traverse la rivière puis tourne à gauche pour la longer	100
		2ème passerelle	←	retraverse la rivière puis tourne à droite pour longer le muret	30
		(pont à droite)	↑	traverse la rue et continue en face sur l'allée-piétons () à nouveau en bord de rivière	170
U	199,4	rue	←	prends la rue vers la gauche.	20
		aussitôt rue	→	monte, à droite, la rue de La Plaine vers Antonia	310
V	199,7	juste après le panneau		ATTENTION 2 points d'accueil différents suivant ton heure d'arrivée	
		De 10h30 à 17h: arrivée		au stade de La Charlière	
		De 0h à 10h30 et de 17h à Minuit: arrivée		à l'arrière de la Salle Antonia	
de 10h30 à 17h					
V		juste après le panneau	→	prends la rue en courbe à droite	110
		rue	→	tourne dans la rue à droite (), marche sur le côté gauche	140
		fin de la haie de laurier à gauche	←	tourne à gauche pour longer un grillage vert (à ta gauche). On longe d'un terrain de foot	130
		aire d'arrivée	←	entre à gauche dans l'aire d'arrivée de la randonnée R4JCV	30
19a	200,1	stade de La Charlière		ven 18:20 / dim 15:00 CONTRÔLE n° 19 / ARRIVÉE	
de 0h à 10h30 et de 17h à Minuit					
V		juste après le panneau	↑	continue à monter la rue en face	190
		100m après la gendarmerie	↖	quitte la rue pour prendre légèrement à gauche une allée-piétons qui monte vers la Salle Antonia	120
		entrée de la Salle Antonia	↖	oblique à gauche pour longer la salle (sans y rentrer)	80
		2ème coin de la salle	→	tourne à droite et va frapper à la 2ème porte ou appelle le n° de portable affiché sur la 2ème porte	20
19b	200,1	Salle Antonia		ven 18:20 / dim 15:00 CONTRÔLE n° 19 / ARRIVÉE	