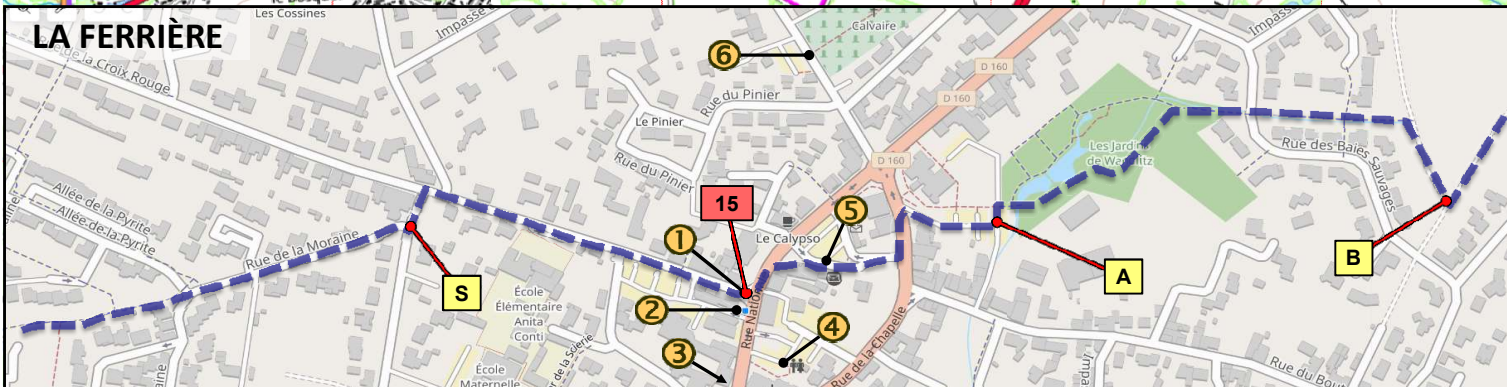
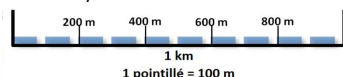


| | | | | | |
|-----------|-------|-------------------------|--|--|--------------------------------|
| M | 148,8 | La Prise Tiboire | <ul style="list-style-type: none"> chemin D 37 | <ul style="list-style-type: none"> la route se prolonge par un chemin quitte le balisage (qui tourne à gauche) et suis la "variante hivernale" qui se confond avec le balisage traverse la D 37 avec prudence et, de l'autre côté, prends à droite le sentier cyclable. Suis le sentier jusqu'au lac tourne à gauche pour longer le lac | 380 570 520 350 |
| N | 150,8 | Moulin Papon | <ul style="list-style-type: none"> route | <ul style="list-style-type: none"> continue tout droit. Bientôt le sentier s'écarte du lac pour rejoindre une route tourne franchement à droite sur la route qui redescend vers un lac qu'elle traverse prends à gauche un sentier qui monte un talus puis se rapproche du lac (La Ferrière 9) File tout droit avec le lac à ta gauche | 140 170 1150 420 |
| O | 152,5 | | <ul style="list-style-type: none"> route sentier | <ul style="list-style-type: none"> prends la route vers la gauche et, aussitôt, tourne à droite dans un sentier (La Ferrière 8 km) (ruine, table de pique-nique) continue tout droit | 240 1200 |
| 14 | 153,9 | Le Moulinet | | <ul style="list-style-type: none"> ven 10:39 / sam 21:00 CONTRÔLE n° 14 / dans la 1ère boîte à lettres (verte) ROULON MAINDRON, près des bambous descends la route vers les autres maisons après la dernière maison, reprends le sentier à gauche. Très vite, il grimpe (escaliers) dans le coteau prends le sentier cyclable vers la gauche | 50 640 70 |
| P | 154,7 | | <ul style="list-style-type: none"> aussitôt chemin chemin chemin La Braudière route | <ul style="list-style-type: none"> quitte le sentier cyclable et prends à droite le sentier balisé . Plus loin une passerelle permet de franchir un ruisseau tourne à droite sur le sentier balisé . Une 2ème passerelle permet de franchir Le Riot après la passerelle, oblique à gauche prends la route en face. On passe entre les vieilles pierres de La Braudière route plus importante: prends-la vers la droite | 870 80 710 210 70 |
| Q | 156,6 | | <ul style="list-style-type: none"> aussitôt | <ul style="list-style-type: none"> à la patte d'oie, oblique légèrement à gauche (). On traverse La Rivière mais sans gué, ni passerelle, ni pont rapidement la route devient chemin, rapidement le chemin devient sentier | 1060 |
| | | | | <p>La fatigue du corps est la santé de l'âme. Proverbe français</p> <ul style="list-style-type: none"> continue en face sur le sentier prends le chemin vers la gauche et, 30 m plus loin, continue tout droit | 130 110 |
| R | 157,9 | | <ul style="list-style-type: none"> petit chemin en bas allée-piétons rue | <ul style="list-style-type: none"> tourne à droite dans un petit chemin (). En haut de la côte, le sentier bute sur une route et tourne à gauche on passe sous une route puis, après le passage inférieur, on tourne à droite (banc à gauche) continue tout droit coupe la rue du Caillou Blanc et continue en face sur l'allée-piétons traverse et continue en face dans la rue de La Moraine (). Suis la rue jusqu'à son terminus | 570 160 60 270 190 |
| S | 159,2 | | | <ul style="list-style-type: none"> au STOP, tourne à gauche et, au 2ème STOP, tourne à droite. Suis cette rue (rue de La Croix Rouge) jusqu'au centre-bourg | 320 |

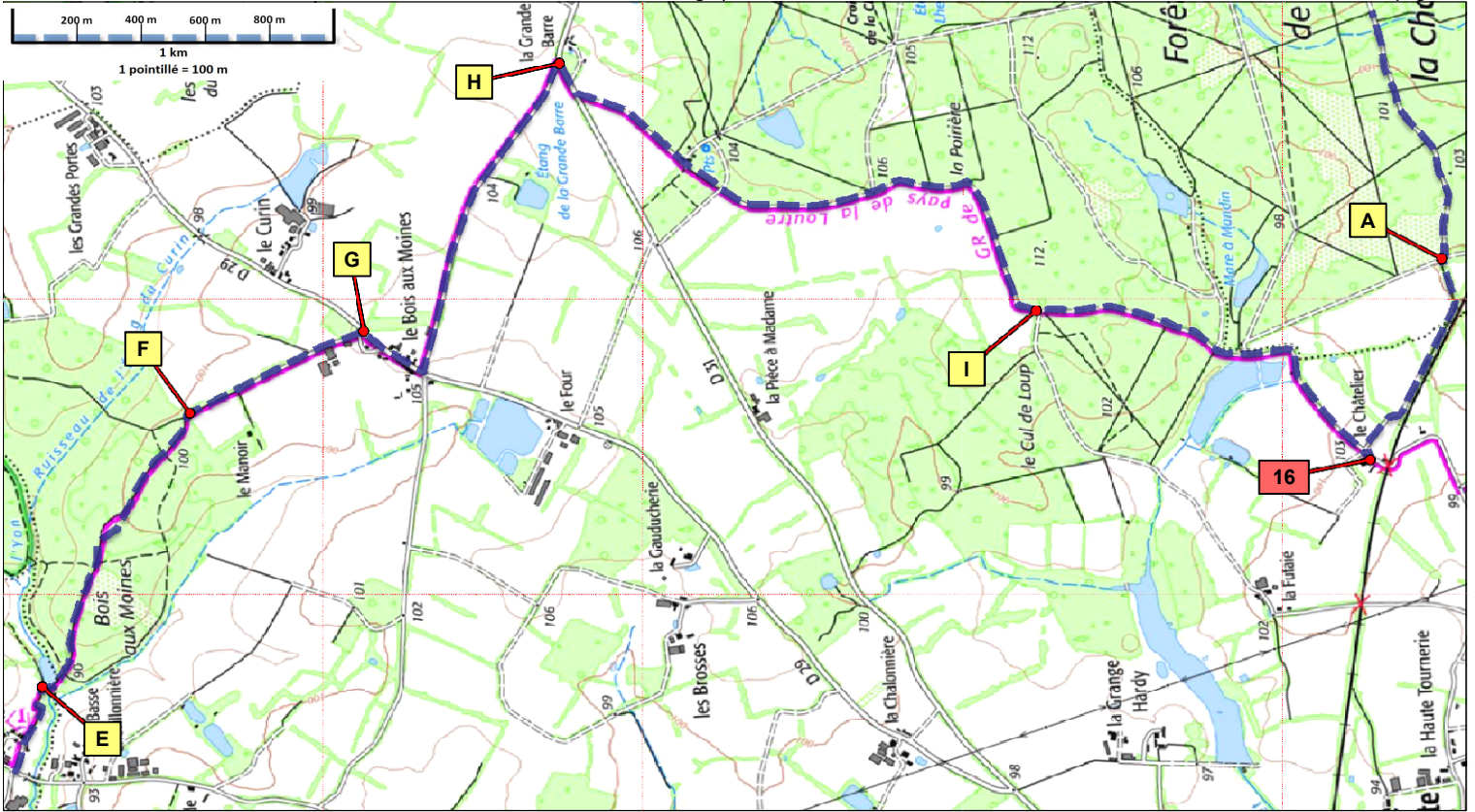


| | | |
|-----------------|---|-----|
| S 159,2 | au , tourne à gauche et, au 2ème , tourne à droite. Suis cette rue (rue de La Croix Rouge) jusqu'au centre-bourg | 320 |
| 15 159,5 | rue principale ven 11:35 / sam 23:10 CONTRÔLE n° 15 / au bar "Les Chouans", dans le bar (si ouvert) ou dans la boîte à lettres | |
| | 1 bar-resto 9:00-21:00 2 Boulangerie 6:30 13:30 15:00 19:30 3 Supérette à 400m 8:00-20:00 4 WC + Eau (petit débit) 5 vaste abri-bus avec 3 bancs 6 robinet à l'entrée du cimetière | |

| | | | |
|------------------------|---|---|-----|
| rue principale | ← | traverse la rue et tourne à gauche | 40 |
| après l'opticien | → | tourne à droite et descends la place en longeant les maisons | 110 |
| face à AXA | ← | traverse la rue et tourne à gauche | 40 |
| après la maison | → | tourne dans la rue à droite. Va jusqu'au fond du parking (containers à droite) | 80 |
| A 159,8 | ↙ | tourne à gauche et, dès que tu entres dans "les jardins de Wandlitz", tourne à droite sur une allée-piétons | 30 |
| aussitôt allée-piétons | ↑ | continue en face sur une allée-piétons qui passe sur passerelle | 80 |
| allée-piétons | ↗ | près des jeux pour enfants, oblique à droite | 100 |
| allée-piétons | → | (lampadaire 020079) tourne à droite pour rejoindre une rue. On retrouve très provisoirement | 50 |
| chicane rue | ↑ | traverse la rue () et continue sur l'allée en face | 80 |
| allée | ↑ | | 60 |
| chemin de terre | → | | 90 |
| B 160,3 chemin | ← | quitte le balisage pour tourner dans le chemin vers la gauche (balisage F) | 560 |
| chemin | ↑ | continue tout droit en laissant le F partir vers la droite | 610 |
| chemin | → | (après passage entre 2 champs de colza) prends le chemin de droite | 900 |

Boire du café empêche de dormir et dormir empêche de boire du café Geluck

| | | | |
|-------------------------------|---|---|------|
| C 162,3 chemin | ↑ | on arrive à La Paillerie | 30 |
| | ← | tourne à gauche sur la route départementale DANGER Le bas-côté gauche semble moins dangereux | 90 |
| 1ère rue à droite | → | tourne à droite vers La Paillerie n° 29 à 45 (). Bientôt la route devient chemin | 550 |
| Autoroute | ↙ | prends le chemin vers la gauche pour passer sous l'autoroute | 270 |
| D 163,3 cour de ferme | ← | tourne à gauche pour monter le chemin | 190 |
| dans la côte chemin | ↙ | | 210 |
| route | → | descends la route vers la droite. NB:le camping est complet | 190 |
| route | ← | tourne à gauche sur la route pour entrer dans La Maison Neuve | 100 |
| maison n° 14 | ↑ | continue en face sur un chemin qui bientôt fait un crochet à gauche | 250 |
| E 164,2 sentier | → | tourne à droite. On franchit la rivière L'Yon pour rentrer dans Le Bois aux Moines | 1080 |



| | | | | | |
|---|-------|--------------------------------|---|---|------|
| E | 164,2 | sentier | → | tourne à droite. On franchit la rivière pour rentrer dans | 1080 |
| dans le Bois aux Moines, toujours suivre le sentier principal balisé | | | | | |
| F | 165,3 | chemin | ↗ | après une portion de chemin récemment empierré, oblique à droite sur un chemin qui sort du bois | 640 |
| G | 165,9 | D 29 | → | tourne à droite sur la route départementale | 230 |
| | | route | ← | tourne à gauche sur la route secondaire () | 730 |
| | | chemin | ↑ | | 450 |
| H | 167,4 | D 31 | → | prends la route départementale vers la droite (panneau sur 2500 m) | 140 |
| | | 2ème chemin à gauche | ↖ | prends le 2ème chemin à gauche (le 1er est privé) | 460 |
| | | grille verte à gauche | ↑ | tout droit | 140 |
| | | voierie communale | ↑ | tout droit | 490 |
| | | grand chemin | ↑ | continue tout droit dans l' | 870 |
| <i>Seules les pensées que l'on a en marchant valent quelque chose</i> Nietzsche | | | | | |
| I | 169,5 | Coisée des Loups | ↑ | continue en face dans l' | 420 |
| | | chemin privé | ↑ | tout droit | 190 |
| | | Coisée Mare à Mandin | ↑ | tout droit. NB: ne pas tenir compte du balisage R4JCV | 100 |
| | | chemin | ↑ | tout droit | 190 |
| | | chemin | ↑ | tout droit | 390 |
| | | chemin | ↑ | fais encore 50 m sur le chemin en face pour aller au contrôle n° 16 | 50 |
| 16 | 170,8 | maison 3 | | ven 13:27 / dim 03:34 CONTRÔLE n° 16 / 3 de Patrice MARIONNAUD | |
| | | | ↶ | fais demi-tour pour revenir au carrefour précédent | 50 |
| | | chemin | → | tourne à droite dans le chemin comme indiqué par . Bientôt on longe une voie ferrée | 760 |
| A | 171,6 | grille (éventuellement fermée) | ↑ | ouvre la grille si nécessaire (et referme-la) et continue en face sur | 1900 |