





















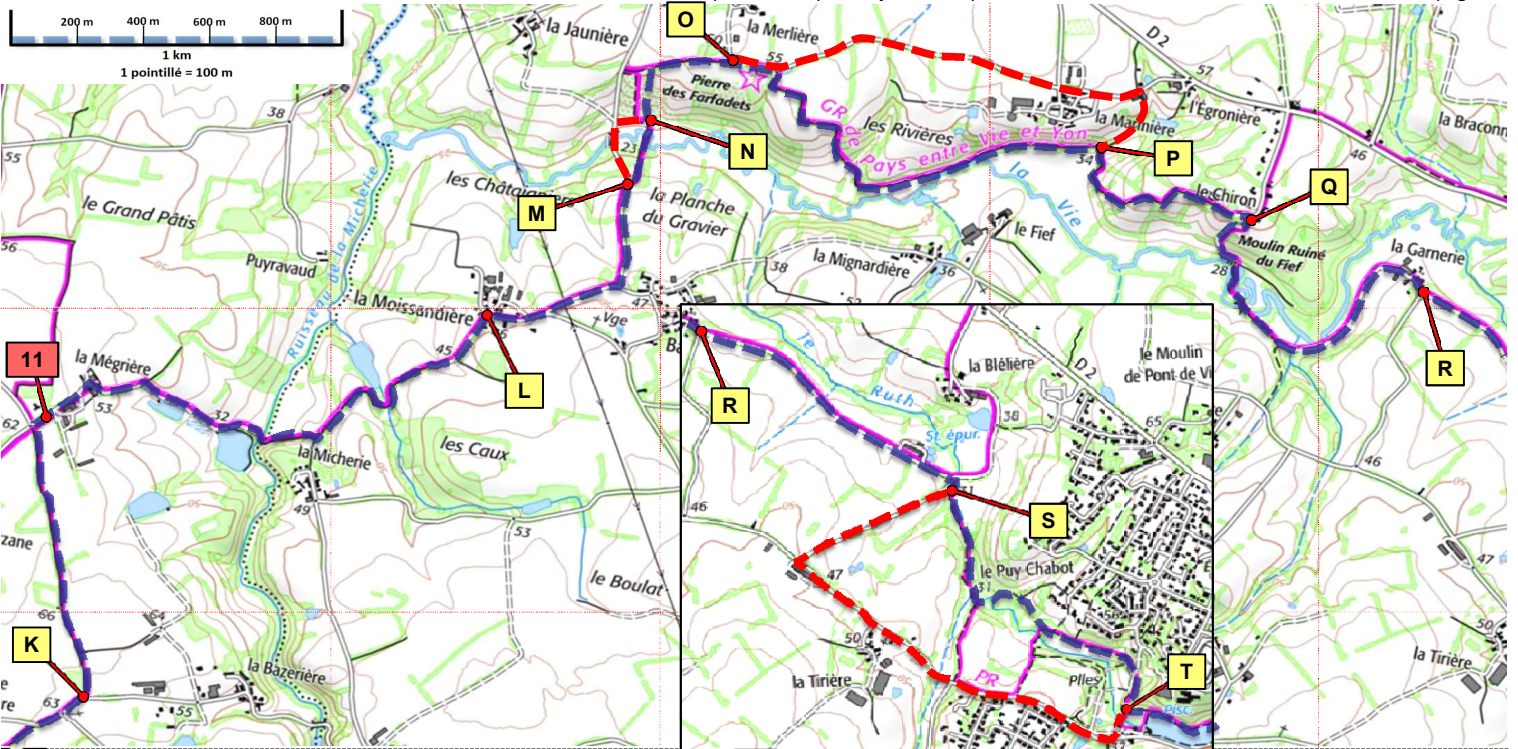
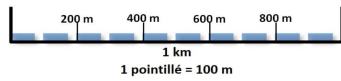
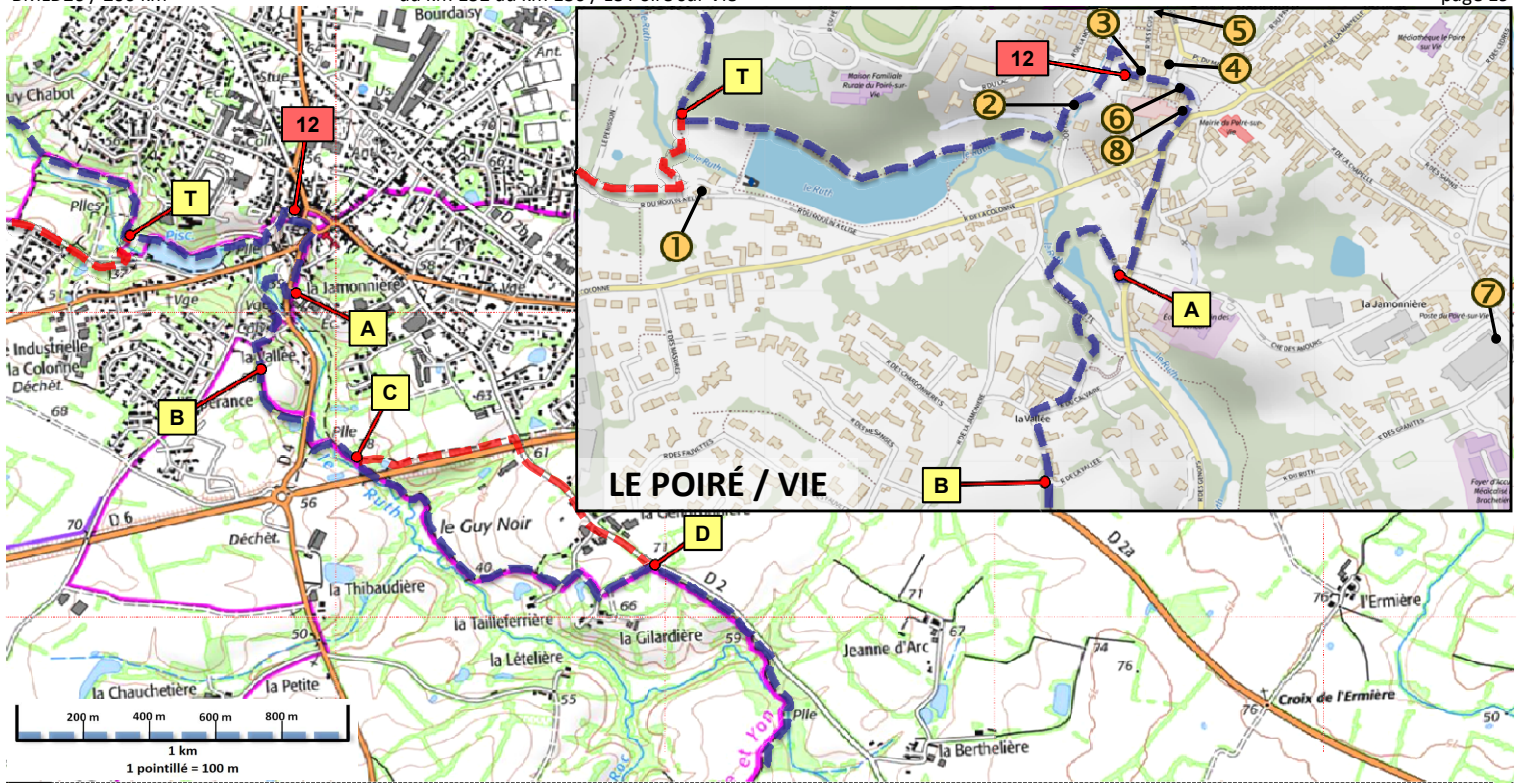


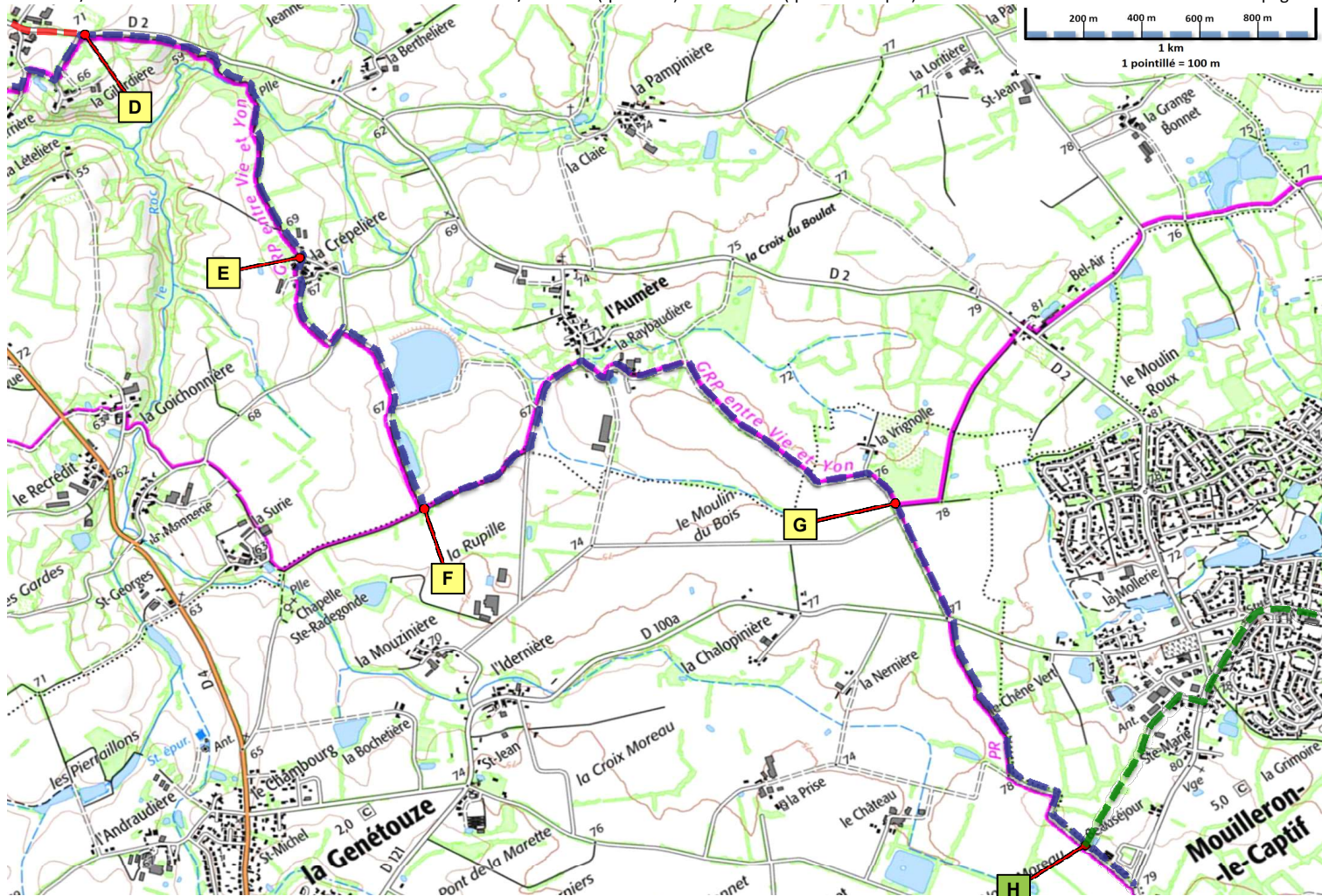
F	116,9	après le pont, fin de la glissière	↘	prends franchement à droite une piste cyclable (chicane, ). Suis cette piste jusqu'à un gros rond-point	520
		gros rond-point	↑	contourne le rond-point par la gauche jusqu'à un chemin marqué "Centre-Ville pour piétons"	380
		T rue	→	descends la rue vers la droite	80
G	117,9	face à un  maison 10/12	↙	tourne à gauche dans petit passage et ... ATTENTION	40
		aussitôt +	↙	tourne à gauche dans une autre allée-piétons	60
		fin de l' Allée St Joseph +	↑	prends la rue presque en face (légèrement à gauche) (panneau )	150
		rue très large	①	Minimarket ouvert de 8h à MINUIT . Profitez-en.	
		rue très large	↗	tourne à droite en direction d'un gros rond-point. Au rond-point, prends la direction de LA ROCHE 	60
				après le rond-point, passe sur le trottoir gauche pour éventuellement profiter des commerces	
		à ta gauche	②	Boulangerie 6:30-19:00 Resta-Pizzeria 12:00-13:30 19:00-21:00 Boucherie 8:00-13:00 15:00-19:00	50
		dans la rue en face la pizzeria (rue de La Mairie)	③	WC avec eau	30
		rue +	↙	tourne à gauche dans la 1ère rue (rue Saint Exupéry). Suis cette rue jusqu'à son terminus	130
		fin de la rue Saint Exupéry	↗	entre dans le parking en face (légèrement à gauche). Avance jusqu'au fond du parking	60
		au fond du parking	↗	monte la marche en direction d'un  . Au  , tourne à droite dans une petite rue () La Roche / Yon)	70
H	118,5	 + rue	↙	tourne dans la rue de gauche. Fais 50 m dans la rue et prends, à ta droite, une allée-piétons qui longe la rue ()	230
		à 30 m à droite dans le parc: ④		kiosque avec bancs et table	
		rue à traverser	↑	en suivant le marquage blanc au sol, traverse la rue et continue sur la piste cyclable en face	40
T		piste cyclable	↙	on arrive sur une autre piste cyclable transversale que l'on prends vers la gauche (flèche "Vie et Quatorzanne")	460
				désormais on va suivre le balisage  (simple trait rouge) sur plus de 4 km	
+		rue	↑	tout droit sur la piste cyclable	420
I	119,7	+	↑	laisse tomber la piste cyclable (qui tourne à droite) et file tout droit sur un chemin (barrière au départ)	220
			↙	le chemin devient passage en terre et fait un "gauche-droite" en longeant des clôtures d'entreprises	290
		T chemin	↙	tourne à gauche dans le chemin	130
		+ chemin	↙	prends le chemin vers la droite () (panneau "équarrissage")	80
		+ chemin	↑	continue tout droit; le chemin se rétrécit et continue entre 2 haies d'arbres	100
J	120,5	+ chemin large	↙	tourne dans le chemin de gauche () qui devient bientôt simple passage entre 2 champs	340
		+ chemin large	↑	continue tout droit sur un large chemin qui fait une courbe à gauche	370
		T Transformateur au sol	↗	prends le chemin à ta droite	150
		+ sentier	↑	dans une courbe à droite du chemin principal, continue tout droit sur un chemin de terre plus étroit	430
		+ route	↗	on arrive sur une route que l'on prends vers la droite	100
		+ route Les Vallées 	↑	tout droit	80
K	121,9	+ chemin +	↙	prends le chemin vers la gauche ( , panneau blanc illisible "Sentier pédestre" ?). Suis ce chemin jusqu'à une route	950



K	121,9	chemin	↔	prends le chemin vers la gauche (, panneau blanc illisible "Sentier pédestre" ?). Suis ce chemin jusqu'à une route	950
		+ route	→	tourne à droite vers La Mégrière . On quitte de balisage pour suivre désormais (GRP Vie et Yon)	80
11	123,0	maison n° 1	→	ven 05:29 / sam 08:56 CONTRÔLE n° 11 / dans la boîte à lettres	150
			→	ATTENTION eau du robinet non potable. File tout droit jusqu'aux derniers bâtiments du village	
		ferme de La Mégrière	↔	tourne sur le chemin vers la droite	190
		chemin	↔	tourne à droite en restant sur le chemin le plus fréquenté	310
		étang ()	↗	le chemin descend légèrement à gauche pour contourner l'étang. Passerelle en bas	300
		chemin	↔	prends le chemin vers la gauche	640
		chemin	↗	continue sur le chemin principal	180
L	124,7	La Moissandière	↔	prends la route vers la droite (on passe devant la boîte à lettres 6) et suis la route dans le village	190
		route Abri-écoliers HS	↗	quitte la route principale et prend une autre route presque en face (La Planche du Gravier)	250
		route	↔	descends vers la gauche	350
M	125,5	avant chaussée submersible	↔	entre dans le pré à droite puis oblique un peu à gauche pour descendre vers un passage à droite du panneau ()	200
			↔	en cas de très fortes pluies, contourne la zone inondable en suivant la route	
N	125,7	après la passerelle	↑	abandonne provisoirement le balisage pour filer tout droit	30
			↑	monte en face une trace (de VTT ?) bien marquée	190
		en haut	↔	monte le talus et tourne à droite: tu es à nouveau sur le GRP Vie et Yon	240
O	126,2		↑	le sentier longe un grand chemin et passe près de la "Pierre des Farfadets"	160
			↔	le sentier tourne à droite puis serpente au bord ou dans un bois. Il finit par retrouver Vie belle (?) descente avec rochers et cailloux. DANGER la nuit et par temps pluvieux	1390
P	127,7	chemin	↔	prends à droite un chemin qui d'abord descend un peu puis remonte assez fort	710
Q	128,5	muret à ta droite petite route	↔	(Le Chiron) tourne à droite sur la route qui devient chemin	240
		Moulin ruiné sentier	↔	en face un petit bâtiment, tourne à droite. Le sentier prend 2 petites passerelles puis oblique à gauche dans un pré	170
		2 passerelles devant toi!	↗	tu as La Vie devant toi mais tu es pressé alors prends la passerelle de droite	180
		chemin	↗	continue sur le chemin en face	640
R	129,7	La Garnerie	↔	traverse le village par la route et, à la sortie, tourne légèrement à gauche sur un bon chemin	940
		face à	↔	abandonne le balisage et monte sur la route à droite	40
S	130,7	aussitôt sentier	↗	aussitôt, oblique dans le chemin de gauche. Il longe un ruisseau (Le Ruth) On peut le dire: Le Ruth alimente la Vie	400
		passerelle à gauche	↗	tourne à gauche pour traverser le Ruth malgré le puis ...	20
		... après la passerelle	↗	monte d'abord le talus puis tourne à droite	150
		après un ruisseau sentier	↗	continue sur le sentier de droite. Reste sur ce sentier au pied du coteau entre bosquets (à gauche) et prairies (à droite)	400
			↗	le sentier tourne à droite. Il s'élargit et devient chemin que tu suis toujours entre coteau et pelouses	190
		avant une tyrolienne	↔	en prenant la passerelle légèrement à droite: accès à la crèperie 1 Moulin à Elise 12:00-14:00 19:00-21:00 02 51 06 42 86	
T	131,8	allée-piétons	↔	à la tyrolienne, tourne à gauche dans une allée qui monte un peu dans le coteau en restant côté gauche du Ruth	450



T	131,8	allée-piétons	←	à la tyrolienne, tourne à gauche dans une allée qui monte un peu dans le coteau tout en continuant à longer le Ruth	450
		barres parallèles à ta droite	↗	au niveau des barres parallèles, quitte l'allée-piétons et oblique à gauche sur une trace qui monte vers un portail blanc	20
		carrefour rue/chemins	↖	prends un passage légèrement à gauche le long d'une palissade de planches (à ta droite)	130
		entrée du parking	→	à ta droite: ② muret avec robinet	
U	132,4	fond parking	→	prends à droite une venelle bitumée que tu montes vers la droite	60
12	132,5	boulangerie	→	ven 07:04 / sam 12:38 CONTRÔLE n° 12 / si ouvert: dans la boîte sur le comptoir / si fermé: dans la au bout de la venelle	
				Boulangerie/Traiteur 7:00-20:00 Sandwich Charcuterie Fromages Yaourts Fruits 02.51.42.18.86	
				③ Pizzeria 18:00-22:00 ④ Bar 7:30-20:00 ⑤ restaurant 12:00-14:00 19:00 21:00	
		place de L'Eglise	↑	continue la rue vers une grande place puis descends la rue vers la droite	20
			↑	⑥ L'Extra: Tacos+Kebab 11:45 13:50 18:00 22:30 ⑦ hor circuit à 500 m Supérette 8:30 19:30	
			↑	continue à descendre la rue	70
			↑	⑧ Toilettes à ta droite; eau (petit débit). Continuer dans la rue	50
A	132,8	rues	↖	oblique à gauche vers TOUTES DIRECTIONS (rue des Génôts)	160
		passage	↘	en bas de la rue, tourne à droite dans un large passage bitumé (containers) et avance jusqu'à un portail blanc	80
		portail blanc	←	quitte le passage pour prendre, à gauche, une trace dans la pelouse. Elle mène à une passerelle	70
		après la passerelle	←	☚ rejoins la rue que tu prends vers la gauche	90
		ATTENTION au coin la grotte	↘	monte à droite des escaliers qui font plusieurs lacets. On retrouve 	70
		2 poteaux en brique	→	juste après les 2 poteaux, tourne à droite puis va passer derrière un calvaire	40
		encore 2 poteaux en brique	↑	tu sors sur une petite rue: continue en face	50
		en haut T rue	←	maintenant c'est vers la gauche dans la rue de La Vallée	50
		en haut T rue	←	maintenant c'est vers la gauche dans la rue de La Vallée	80
B	133,3	sentier	↑	dans la courbe à gauche de la rue, file en face sur un chemin herbeux	270
		T route D 4	→	traverse la route () et, de l'autre côté, prends la trace qui part à droite dans la pelouse	110
		T sentier cyclable	→	tourne à gauche. Le sentier traverse le ruisseau sur une longue passerelle	70
		T sentier cyclable	→		100
C	133,9	sentier ATTENTION	↗	(ne pas grimper le sentier cyclable) reste le long du ruisseau pour aller passer sous un viaduc (D 6)	600
		<i>Rien n'est plus charmant, à mon sens, que de voyager à pied ! On s'appartient, on est libre, on est joyeux...</i> Victor Hugo			
		T chemin large	←	tourne à gauche pour monter le large chemin jusqu'à une route	290
		T petite route	←	monte la petite route vers la gauche (à l'opposé de de La Tailleferrière)	70
		T chemin	→	tourne à droite dans un large chemin	130
		T route La Gilardière	←	monte la route à gauche, jusqu'à un STOP	190
D	135,1	STOP T route	→	entre le panneau STOP et la bande blanche du STOP, démarre un sentier que tu dois prendre (barrière au départ)	490



D	135,1	route	→ entre le panneau et la bande blanche du STOP, démarre un sentier que tu dois prendre (barrière au départ)	490
		DANGER	le sentier s'éloigne de la route, rejoint le ruisseau qu'il franchit (gué ou passerelle). Toujours suivre le sentier principal section un peu dangereuse (gros cailloux); accès à la passerelle très glissant; la main courante est branlante	780
		chemin	↑ continue en face sur le chemin	120
		La Crépelière	↗ pars dans la rue, légèrement à droite	100
E	136,6	dernières maisons	↑ file en face sur ce qui devient vite un large chemin	290
		route	↙ tourne à gauche sur la route, fais 70 m puis tourne à droite sur un chemin. Bientôt on longe un étang	450
		fin de l'étang	↑ en face sur un chemin	420
		chemin herbeux	↙ tourne à gauche sur un chemin plus petit ("sentier de L'Abbaye")	460
F	138,3	route Moulin Papon 5h	↙ prends la route vers la gauche. Suis cette route sur 400 m	280
		chemin	↑ tout droit	130
		route	→ tourne vers la droite sur la route (La Raybaudière)	130
		face à un silo	↙ suis la courbe de la route vers la gauche. Traverse le village par la route qui serpente	110
		chemin	↑ tout droit. La rue devient chemin interdit sauf vélos et piétons. Ouf!	220
		route	↑ tout droit	290
		route	↘ à droite à l'opposé de La Vrignolle	570
G	140,1	on abandonne le balisage , mais on suit le balisage (parmi 3 couleurs de sentiers)	↑ tout droit	470
		D 100a	↙ tourne à gauche sur la route puis, aussitôt, prends le chemin de droite	670
		chemin privé à gauche	↙ suis le chemin principal vers la gauche	440
H	141,7	sentier Centre-Ville	↑ continue tout droit. NB: Par le sentier à gauche: déviation autorisée vers le centre-ville de Mouilleron le Captif	240