















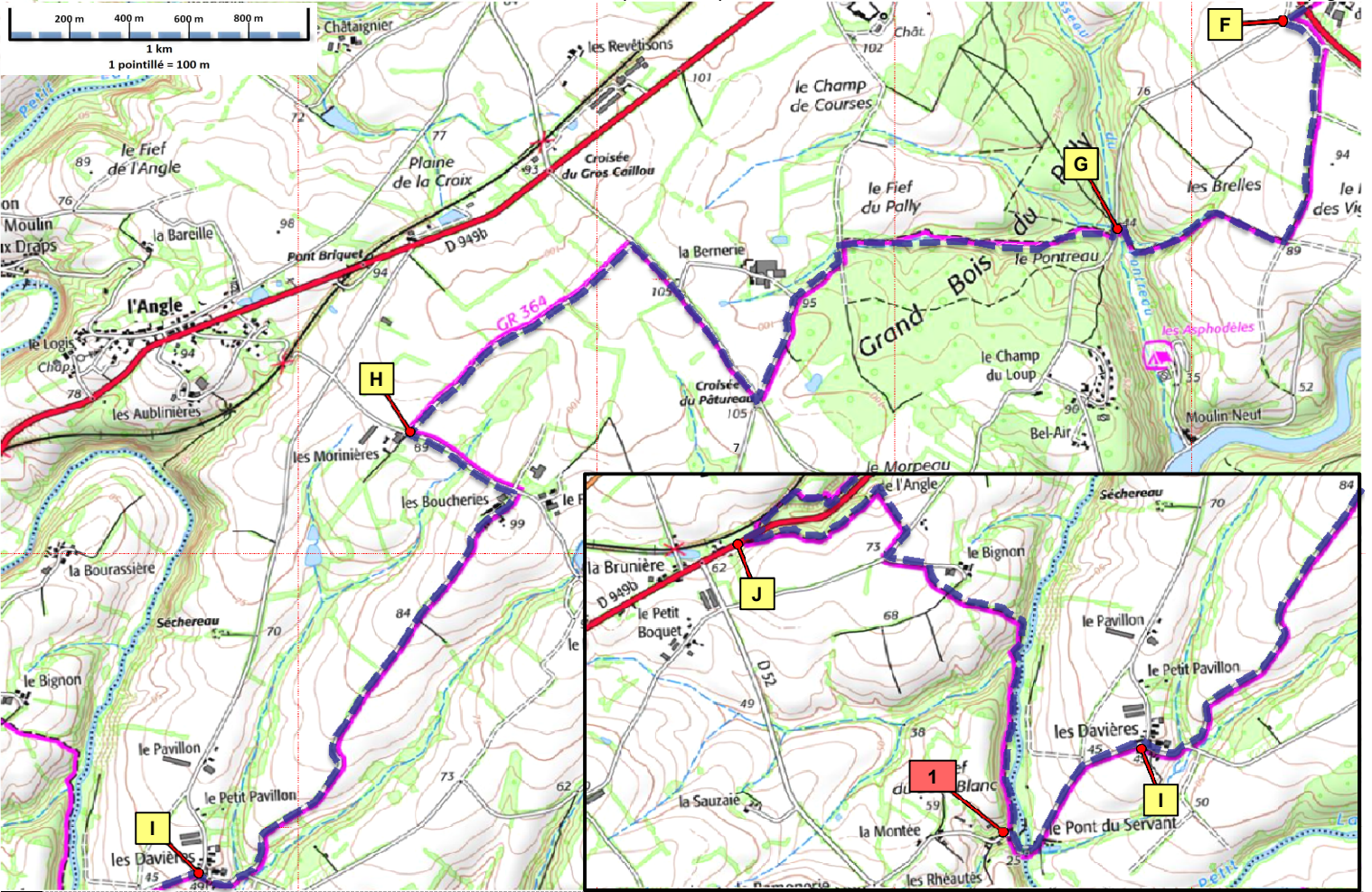
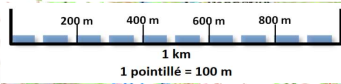
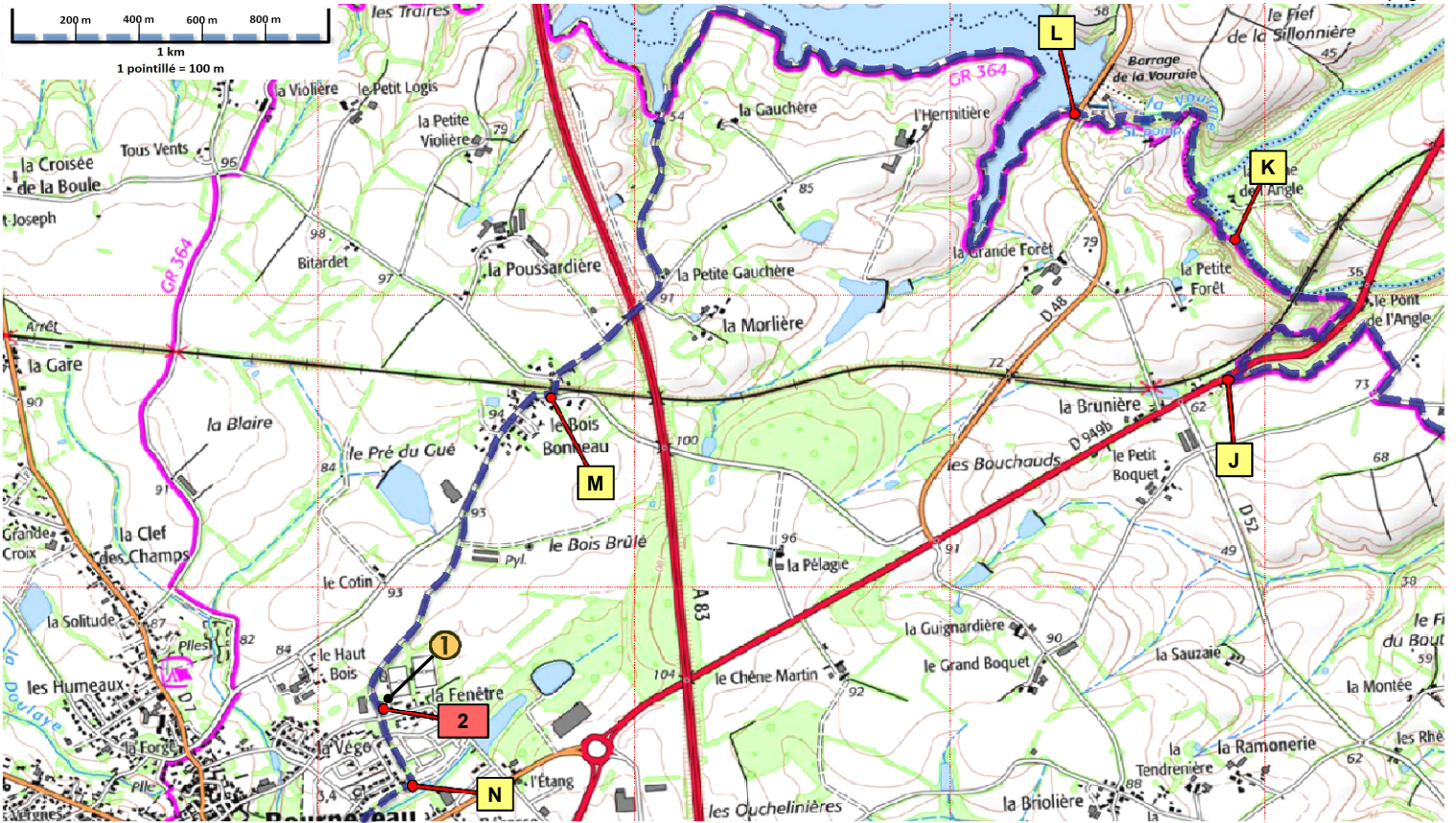


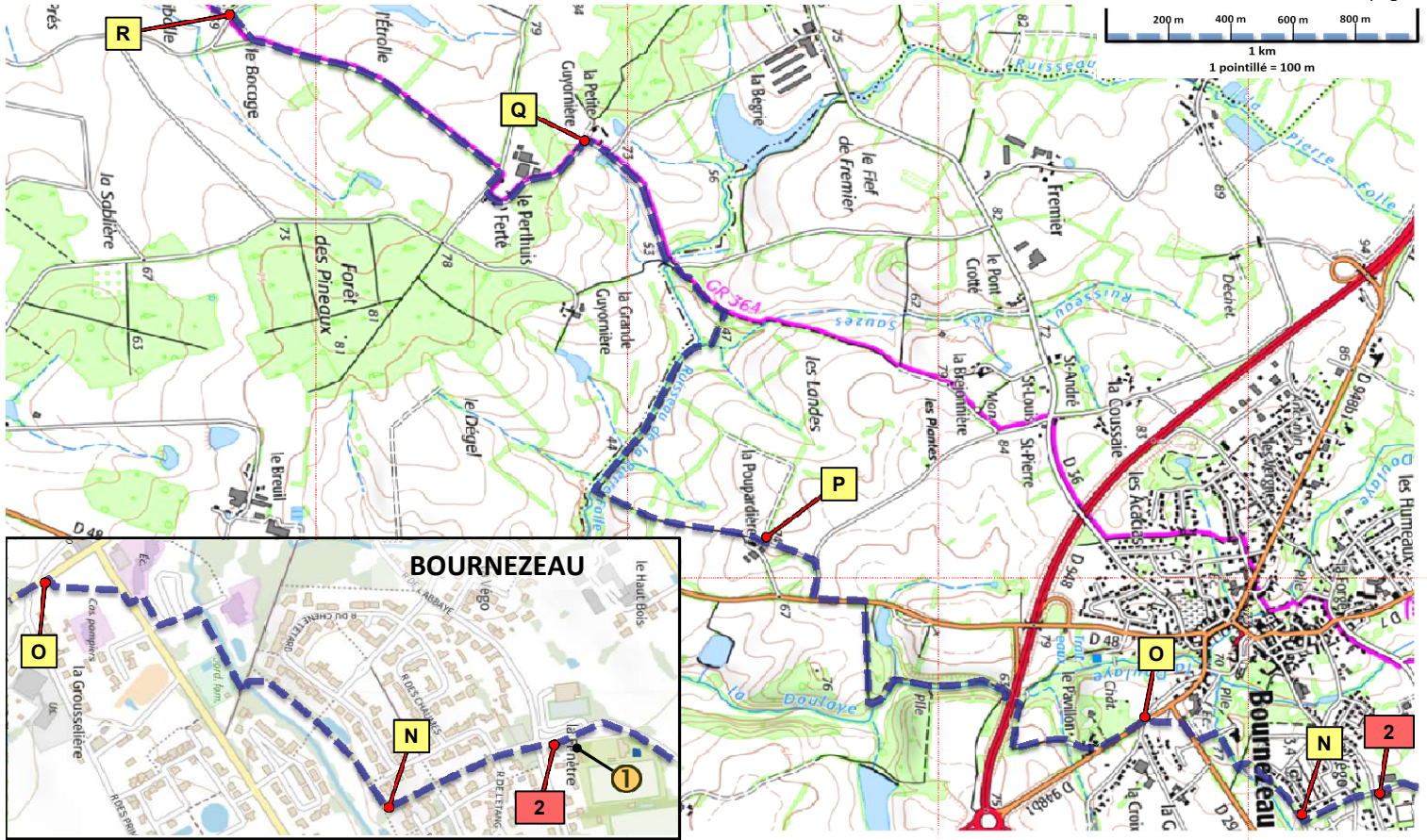
<b>0</b>	0,0	Salle Antonia		sam 09:00 / sam 09:00	CONTRÔLE n° 0 / Contrôle -départ	
<b>A</b>	0,0	sortie de la salle	↑		en sortant de la salle, descends l'allée-piétons en direction d'un bâtiment avec bardage bleu et blanc	130
		✘ en bas de l'allée-piétons	←		prends, à gauche, la rue qui mène à <b>L'Odys</b> (panneau  )	60
		entrée du parking Odys	↑		file tout droit	260
		fin de la rue 	↑		franchis la barrière puis suis l'allée-piétons qui tourne à droite	170
		passerelle	↗		fais un crochet à droite pour franchir la passerelle puis revenir sur l'allée-piétons qui longe le boulevard	170
		gros rond-point	↗		contourne le rond-point par la droite jusqu'à l' <b>av. de Lattre</b>	60
<b>B</b>	0,9	sortie rond-point vers centre-ville	↗		avance un peu en direction du centre-ville jusqu'à un passage-piétons que tu traverses	50
		de l'autre côté de la rue	←		tourne à gauche pour trouver un passage entre haie (à gauche) et muret (à droite)	60
		avant la 1ère rue	↘		tourne franchement à droite dans une allée-piétons qui longe un fossé qui doit être à ta gauche	220
		+ <b>rue des Plantes</b>	↑		continue en face dans <b>rue de la Carrière</b>	150
		 <b>rue de la Carrière</b>	↑		toujours dans <b>rue de la Carrière</b>	170
		fin <b>rue de la Carrière</b> 	→		tourne à droite	170
<b>C</b>	1,7	en face la <b>rue des 5 fours</b>	←		prends un passage à ta gauche au pied d'un miroir routier	80
		fin du passage (chicane)	↑		traverse la rue et prends le chemin en face. Suis l'allée-piétons	240
		après la passerelle	←		tourne à gauche	90
		angle de la pelouse	↖		monte à gauche et suis l'allée-piétons qui va bientôt longer un grand bâtiment gris anthracite (Gymnase Clemenceau)	160
		parking Gymnase Clemenceau	↑		continue tout droit pour traverser le parking et rejoindre l'avenue Clemenceau	40
<b>D</b>	2,3	dans l'avenue 	→		tourne à droite, prends le trottoir de gauche (passer devant <b>Beauté Toutou</b> )	100
		↳ <b>impasse Sully</b> (  )	↑		tout droit	30
		aussitôt 	←		avant le Parc Clemenceau, tourne à gauche dans la rue des Soupirs et longe le parc	160
		 <b>rue Colbert</b>	↑		continue tout droit	170
		 +	↑		encore tout droit vers un passage inférieur (  3,70m )	70
<b>E</b>	2,8	aussitôt le 	←		tourne à gauche dans un large chemin. On est sur le GR 364 qu'on va suivre sur 17 km	1000
		barrière; fin du chemin 	↖		prends la rue vers la gauche et suis cette rue en laissant à ta droite <b>La Michelière</b> 	490
		 + routes	→		tourne à droite en direction de  <b>Village Vacances</b> . On franchit un pont routier	300
		<b>L'unique moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller, c'est de se mettre en route et de marcher</b>				Henri Bergson
<b>F</b>	4,6	après le pont + chemins	↖		prends le chemin de gauche	170



<b>F</b>	4,6	après le pont + chemins	←	prends le chemin de gauche	170
		chemin	↑	continue en face sur le chemin balisé	250
		chemin	↑	continue tout droit sur un chemin qui, après une barrière, devient sentier	480
		barrière + chemins	→	tourne à droite dans un chemin herbeux. Plus loin, après une courbe à gauche, le chemin devient sentier en forte pente	720
<b>G</b>	6,2	T route	←	grimpe le talus et tourne à droite sur la route	70
		sentier à droite	→	prends le sentier à droite (barrière au départ). Suis le sentier principal	260
		Y sentier	→	quitte le sentier principal (en mauvais état) pour prendre, légèrement à droite, une trace dans le coteau (suivre )	720
		T chemin	↖	tourne à gauche, fais 50 m puis, au panneau <b>chemin communal</b> , suis la courbe du grand chemin vers la droite	260
		Y chemin	↗	continue sur le chemin principal que tu suis jusqu'à une route	400
		+ route	→	prends la route vers la droite	500
		T route de La Bernerie	↑	tout droit sur la route principale	230
		chemin	↖	tourne à gauche dans le chemin	1060
<b>H</b>	9,7	+ Les Morinières	←	(grand bâtiment agricole inutilisé en face) tourne à gauche sur la route	430
		+ +	→	tourne à droite vers <b>Les Boucheries</b> (grands hangars). Après la dernière maison, la route devient chemin	1780
		Y route	↗	file sur la petite route presque en face comme indiqué par <b>Les Davières</b> , lieu-dit que tu traverses par la route	170
<b>I</b>	12,1	Y rue des 2 ruisseaux	↖	tourne à gauche sur une route vers <b>Le Pont du Servant</b>	240
		Y route	↖	continue légèrement à gauche en direction de <b>Bournezeau</b> ATTENTION rando à contre-sens sur 1100 m	320
		Y avant la rivière	↗	prends légèrement à droite le sentier horizontal qui mène à une passerelle sur le <b>Petit Lay</b>	140
<b>1</b>	12,8	Pont du Servant maison 155	→	sam 11:08 / sam 12:49 CONTRÔLE n° 1 / dépose la carte de contrôle n° 1 dans la boîte à lettres 155 (MINAUD / PAGES)	
			→	profite du poste de ravitaillement de R4JCV et remplis bien ta gourde	
		Y	↗	prends le sentier à droite de la maison. Il va longer le Petit Lay	690
		T large chemin	→	tourne à droite dans le chemin qui va passer sous un viaduc routier. Ensuite il tourne à gauche et monte très raide	530
		T petite route	←	prends la petite route vers la gauche, en direction d'une antenne	140
		antenne T route	→	à droite sur une route comme indiqué par <b>La Bourassière</b>	130
		sentier après portail blanc	↖	tourne dans le sentier à gauche (chicane)	740
<b>J</b>	15,0	chicane T grand-route	→	à droite sur la grand-route à l'opposé de de <b>La Brunière</b>	60



<b>J</b>	15,0	chicane	<b>T</b> grand-route	→	à droite sur la grand-route à l'opposé de de <b>La Brunière</b>	60
		aussitôt	<b>V</b> chemin sablé	↗	aussitôt, oblique à gauche sur un chemin sablé au départ et qui ensuite longe une voie ferrée à peine visible	280
		avant un poteau avec		→	quitte le chemin pour prendre à droite un sentier (chicane au départ) qui descend fort en lacets	80
		en bas des lacets		↑	continue à descendre (ne pas remonter à la route). Le sentier rejoint la rive du Petit Lay	370
		viaduc		→	on passe sous un viaduc	300
<b>K</b>	16,1			↖	le sentier s'écarte de la rivière pour monter rudement à gauche (rochers glissants) puis il revient surplomber la rivière	220
				→	<i>après le surplomb, descente raide (corde) jusqu'à une vieille prairie</i>	
		vieille prairie		→	le sentier tourne à droite pour longer le bois puis à gauche pour longer la rivière "La Vouraie"	360
		chicane, grand chemin		↗	ne prends pas le grand chemin qui monte à gauche mais, légèrement à gauche, un sentier étroit qui longe la rivière	280
		<b>T</b> petite route		↖	monte la petite route vers la gauche sur 30 m et, avant un poteau marqué , grimpe à droite une large trace herbeuse	130
		en haut du passage		→	suis le balisage qui te fait d'abord obliquer à gauche puis à droite vers un parking où tu rejoins le panneau	80
<b>L</b>	17,2	sortie du parking		↑	sors du parking, traverse la route puis engage-toi sur le chemin en face (barrière)	3040
				→	<i>le sentier part vers la gauche et fait une grande boucle pour contourner un petit vallon englouti par le lac</i>	
				→	<i>après 650 m, tu arrives au point extrême du contournement; continue sur le bord du lac</i>	
		barrière, ancienne route		↖	monter l'ancienne route vers la gauche	50
		<b>T</b> sentier		↑	<b>ATTENTION</b> abandonne le balisage  et continue de monter sur la route	660
		La Petite Gauchère		↗	continue légèrement vers la droite sur la route principale pour passer sur un pont autoroutier	230
		après le pont	<b>T</b> chemin	↑	tout droit	220
				↑	continue en face sur un nouveau pont, ferroviaire celui-ci	60
<b>M</b>	21,5	après le pont		↗	suis la rue principale vers la droite	550
		long bâtiment agricole à droite		↖	en face <b>Le Pré du Gué</b> , oblique à gauche sur une route secondaire	90
		chemin		↑		680
		avant la 1ère maison à gauche, entre dans le stade à gauche. Le robinet		↗	se trouve à l'angle droit du 1er (petit) bâtiment	10
<b>2</b>	22,8	maison n° <b>2</b>		→	sam 12:47 / sam 15:48 <b>CONTRÔLE n° 2</b> / dans la <b>2 COTTREAU/PEQUIN</b>	20
		<b>+</b> rues		↑	traverse et prends en face la <b>rue des Carteries</b>	70
		<b>+</b> rue de l'Etang		↑	file en face dans une allée-piétons enherbée ( 3 blocs de pierre au départ)	100
		<b>+</b> allée-piétons		↑	tout droit	90
		<b>Petits pois en ville avec le riche, Cerises au village avec le paysan.</b>		→	Proverbe	
<b>N</b>	23,1	<b>T</b> allée-piétons		→	tourne dans l'allée de droite	160



<b>N</b>	23,1	T allée-piétons	→	tourne dans l'allée de droite	160
		Les Vergers + allée-piétons	↑	(cabanon à gauche) continue tout droit	110
		2ème cabanon à gauche	↙	oblique légèrement à gauche, longe le grillage et rejoins un chemin que tu prends vers la gauche	50
		T "musse" à droite	→	traverse la haie à droite vers le lampadaire 008031 et prends à droite l'allée-piétons qui longe les	150
		T rue (grande salle à droite)	←	(lampadaire 008036) tourne à gauche dans la rue	60
		10 m avant le STOP	↘	rentre à droite dans le parking, va au fond du parking	50
		au bout du parking	↙	tourne à gauche pour traverser la large rue sur un (↑), ensuite tourne à droite	50
		entrée de parking à gauche	←	rentre dans le parking à gauche (⊘ à l'entrée) et traverse le en diagonale	110
<b>O</b>	23,8	sortie du parking (⊘)	←	prends la grand-route vers la gauche	30
		aussitôt rue des Chasseurs	↑	continue tout droit sur la grand-route vers BOURNEZEAU. Sur la grand-route, marche à droite	170
		après Le Petit Lundi	↗ 1	oblique légèrement à droite dans le chemin qui passe entre les maisons. Bientôt le chemin devient herbeux	470
		sortie du passage	← 1	engage toi à gauche dans le passage inférieur	50
		passerelle à gauche	↘ 1	tourne à droite puis, aussitôt, à gauche	290
		table pique-nique	↑	continue sur le sentier en face malgré le X	120
		T route D 48	↑	continue sur le sentier qui longe le ruisseau. Bientôt le sentier fait une courbe à droite et tourne le dos le ruisseau	480
		T route	←	prends la route départementale vers la gauche	170
		T route	→	tourne à droite sur une petite route	150
		T ( à 150m au coin gauche)	←	prends le 1er chemin à gauche	190
<b>P</b>	25,9	+ chemin	↑	continue en face en laissant à ta gauche le hameau de La Poupardière	360
		passerelle de sentier	↑	tout droit sur le grand chemin puis, 30 m plus loin, continue dans le sentier en face (plutôt que sur le passage dans le champ)	220
		table pique-nique + sentier	→	immédiatement après la table, tourne à droite dans un sentier (chicane, 1)	800
		T sentier	←	tourne à gauche dans le sentier transversal, malgré le X	230
		T route	↑	file en face sur la route. On retrouve le GR 364 que l'on va suivre sur 8 km	470
		T route	↑		90
<b>Q</b>	28,1	La Petite Guyornière	←	suis la route vers la gauche	430
		le Perthuis Ferté	↘	tourne à droite sur la route à l'opposé de de La Gde Guyornière	90
		en face la maison n° 1	←	maintenant: à gauche sur une petite route	950
		Y chemin face à l'éolienne	↗ E2	oblique à droite sur un chemin	120
<b>R</b>	29,7	bien à droite de l'éolienne +	↑	continue sur le chemin en face	790