















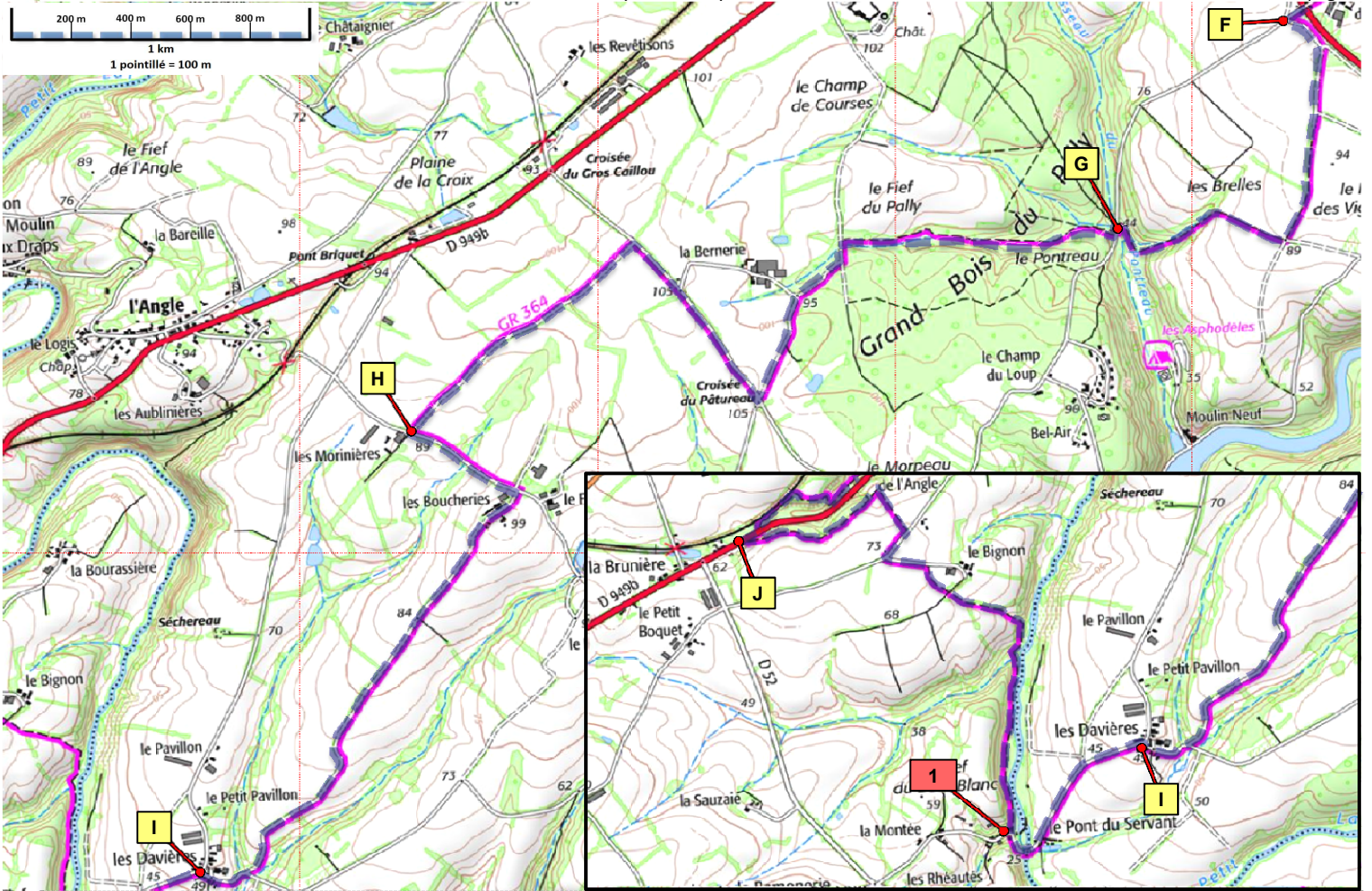
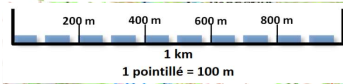
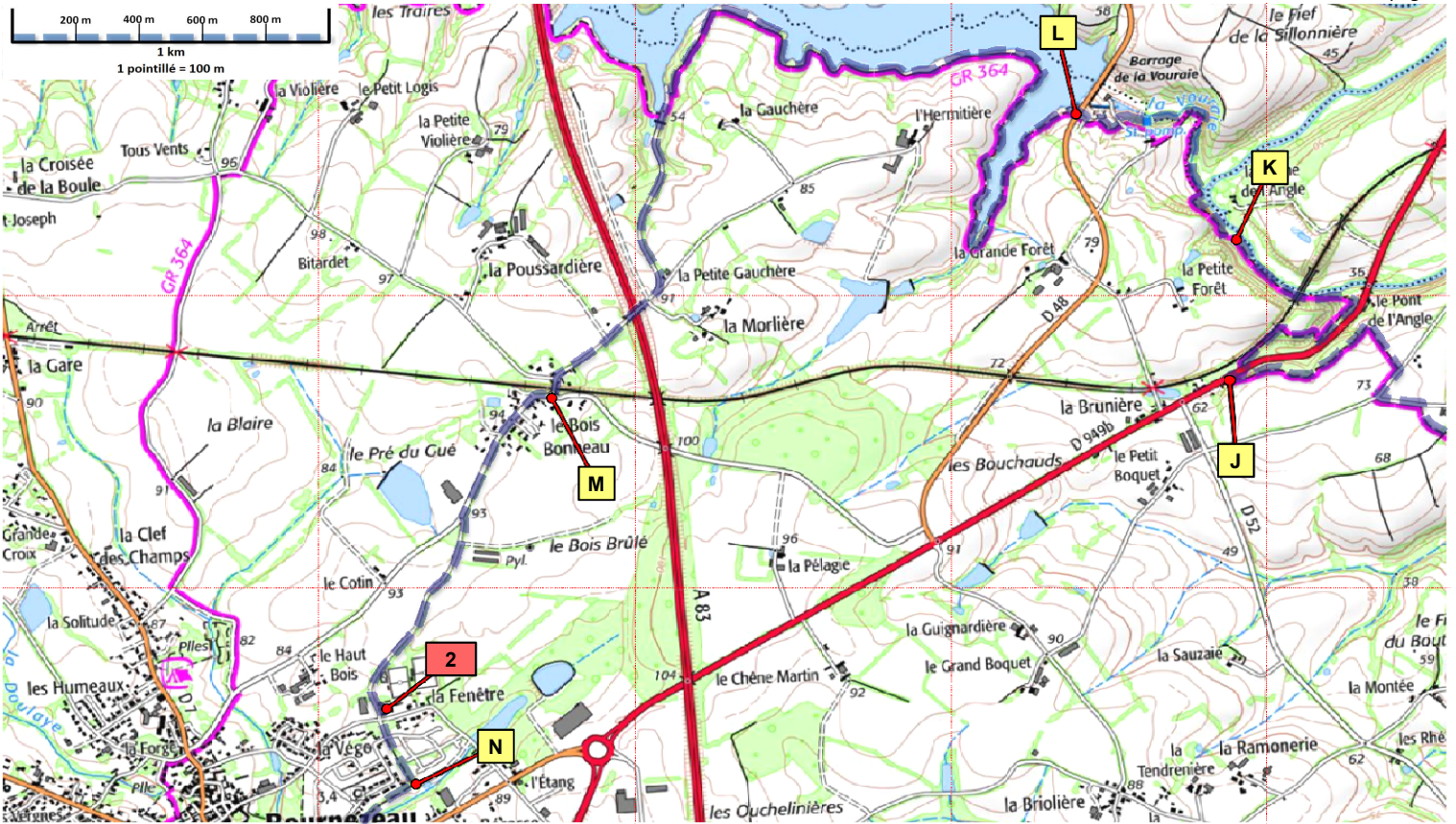


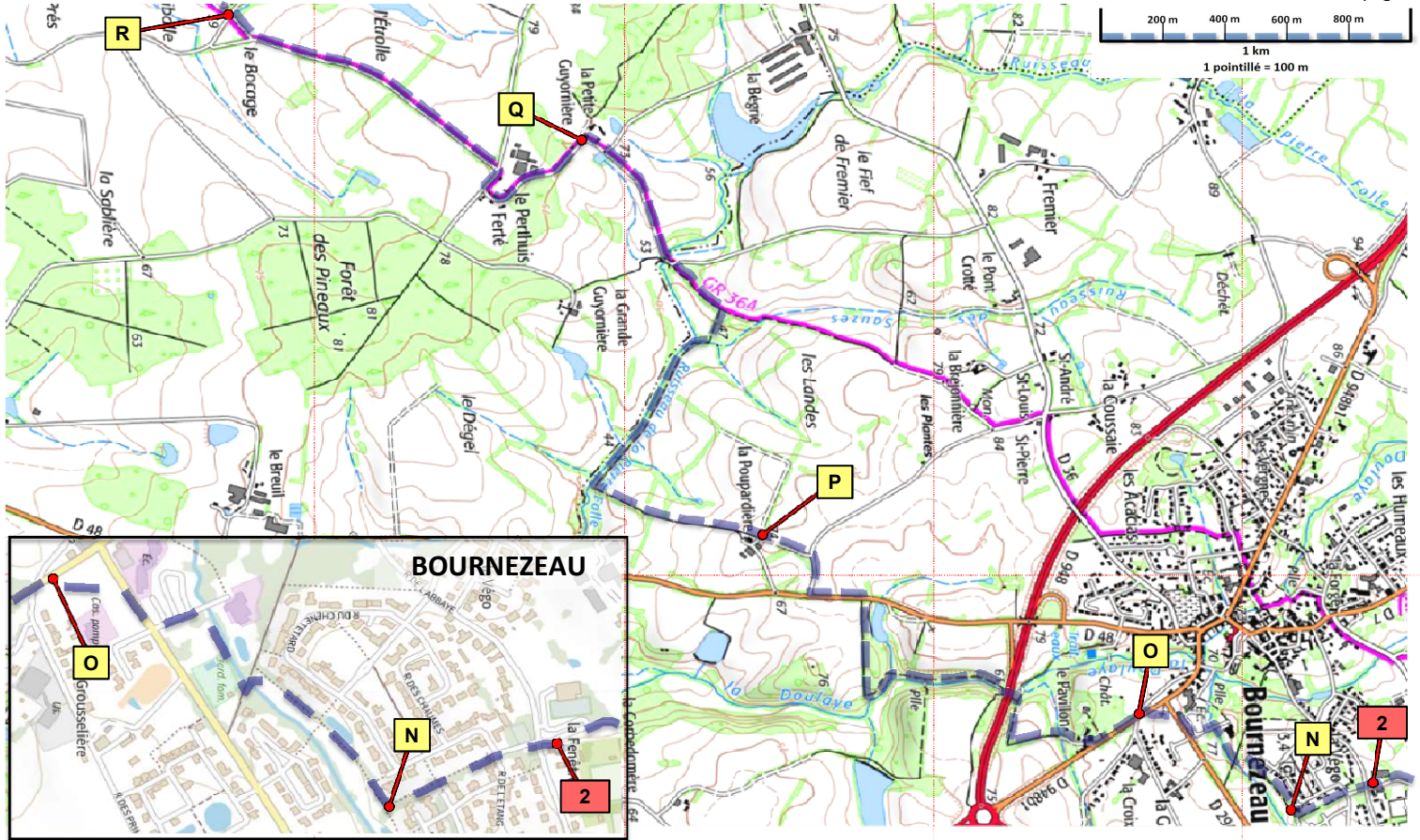
Point	Distance	Description	Manœuvre	Instructions	Distance
0	0,0	Salle Antonia		sam 09:00 / sam 09:00 CONTRÔLE n° 0 / Contrôle -départ	
A	0,0	sortie de la salle	↑	en sortant de la salle, descends l'allée-piétons en direction d'un bâtiment avec bardage bleu et blanc	130
	0,1	✈ en bas de l'allée-piétons	←	prends, à gauche, la rue qui mène à L'Odys (panneau )	60
	0,2	entrée du parking Odys	Y	file tout droit	260
	0,5	fin de la rue 	↑	franchis la barrière puis suis l'allée-piétons qui tourne à droite	170
	0,6	passerelle	T	fais un crochet à droite pour franchir la passerelle puis revenir sur l'allée-piétons qui longe le boulevard	170
	0,8	gros rond-point	↻	contourne le rond-point par la droite jusqu'à l' av. de Lattre	60
B	0,9	sortie rond-point vers centre-ville	↻	avance un peu en direction du centre-ville jusqu'à un passage-piétons que tu traverses	50
	0,9	de l'autre côté de la rue	←	tourne à gauche pour trouver un passage entre haie (à gauche) et muret (à droite)	60
	1,0	avant la 1ère rue	↘	tourne franchement à droite dans une allée-piétons qui longe un fossé qui doit être à ta gauche	220
	1,2	+ rue des Plantes	↑	continue en face dans rue de la Carrière	150
	1,3	STOP 	↑	toujours dans rue de la Carrière	170
	1,5	fin rue de la Carrière STOP 	→	tourne à droite	170
C	1,7	en face la rue des 5 fours	←	prends un passage à ta gauche au pied d'un miroir routier	80
	1,8	fin du passage (chicane)	↑	traverse la rue et prends le chemin en face. Suis l'allée-piétons	240
	2,0	après la passerelle	←	tourne à gauche	90
	2,1	angle de la pelouse	↶	monte à gauche et suis l'allée-piétons qui va bientôt longer un grand bâtiment gris anthracite (Gymnase Clemenceau)	160
	2,2	parking Gymnase Clemenceau	↑	continue tout droit pour traverser le parking et rejoindre l'avenue Clemenceau	40
D	2,3	dans l'avenue 	→	tourne à droite, prends le trottoir de gauche (passer devant Beauté Toutou)	100
	2,4	← impasse Sully ()	↑	tout droit	30
	2,4	aussitôt 	←	avant le Parc Clemenceau, tourne à gauche dans la rue des Soupirs et longe le parc	160
	2,6	 rue Colbert	↑	continue tout droit	170
	2,7	STOP 	↑	encore tout droit vers un passage inférieur ( 3,70m)	70
E	2,8	aussitôt le 	←	tourne à gauche dans un large chemin. On est sur le GR 364 qu'on va suivre sur 17 km	1000
	3,8	barrière; fin du chemin 	↗	prends la rue vers la gauche et suis cette rue en laissant à ta droite La Michelière 	490
	4,3	STOP  routes	→	tourne à droite en direction de  Village Vacances . On franchit un pont routier	300
F	4,6	après le pont  chemins	↖	prends le chemin de gauche	170



F	4,6	après le pont	chemins	prends le chemin de gauche	170
	4,8		chemin	continue en face sur le chemin balisé	250
	5,0		chemin	continue tout droit sur un chemin qui, après une barrière, devient sentier	480
	5,5		barrière	tourne à droite dans un chemin herbeux. Plus loin, après une courbe à gauche, le chemin devient sentier en forte pente	720
G	6,2		route	grimpe le talus et tourne à droite sur la route	70
	6,3		sentier à droite	prends le sentier à droite (barrière au départ). Suis le sentier principal	260
	6,6		sentier	quitte le sentier principal (en mauvais état) pour prendre, légèrement à droite, une trace dans le coteau (suivre)	720
	7,3		chemin	tourne à gauche, fais 50 m puis, au panneau chemin communal , suis la courbe du grand chemin vers la droite	260
	7,5		chemin	continue sur le chemin principal que tu suis jusqu'à une route	400
	7,9		route	prends la route vers la droite	500
	8,4		route de	tout droit sur la route principale	230
	8,7		chemin	tourne à gauche dans le chemin	1060
H	9,7		Les Morinières	(grand bâtiment agricole inutilisé en face) tourne à gauche sur la route	430
	10,2			tourne à droite vers Les Boucheries (grands hangars). Après la dernière maison, la route devient chemin	1780
	11,9		route	file sur la petite route presque en face comme indiqué par Les Davières que tu traverses par la route	170
I	12,1		rue des 2 ruisseaux	tourne à gauche sur une route vers Le Pont du Servant	240
	12,3		route	continue légèrement à gauche en direction de Bournezeau	320
	12,7		avant la rivière	prends légèrement à droite le sentier horizontal qui mène à une passerelle sur le Petit Lay	140
1	12,8		Pont du Servant	maison 155 sam 11:08 / sam 12:49 CONTRÔLE n° 1 / dépose lacarte de contrôle n° 1 dans la boîte à lettres 155 (MINAUD / PAGES)	
	12,8			profite du poste de ravitaillement de R4JCV et remplis ta gourde	
	12,8			prends le sentier à droite de la maison. Il va longer le Petit Lay	690
	13,5		large chemin	tourne à droite dans le chemin qui va passer sous un viaduc routier. Ensuite il tourne à gauche et monte très raide	530
	14,0		petite route	prends la petite route vers la gauche, en direction d'une antenne	140
	14,2		antenne	à droite sur une route comme indiqué par La Bourassière	130
	14,3		sentier	après portail blanc tourne dans le sentier à gauche (chicane)	740
J	15,0		chicane	à droite sur la grand-route à l'opposé de de La Brunière	60



J	15,0	chicane	T grand-route	→	à droite sur la grand-route à l'opposé de de La Brunière	60
	15,1	aussitôt	V chemin sablé	↗	aussitôt, oblique à gauche sur un chemin sablé au départ et qui ensuite longe une voie ferrée à peine visible	280
	15,4	avant un poteau avec	X	→	quitte le chemin pour prendre à droite un sentier (chicane au départ) qui descend fort en lacets	80
	15,5	en bas des lacets		↑	continue à descendre (ne pas remonter à la route). Le sentier rejoint la rive du Petit Lay	370
	15,8	viaduc		→	on passe sous un viaduc	300
K	16,1			↖	le sentier s'écarte de la rivière pour monter rudement à gauche (rochers glissants) puis il revient surplomber la rivière	220
	16,1			→	<i>après le surplomb, descente raide (corde) jusqu'à une vieille prairie</i>	
	16,3	vieille prairie		→	le sentier tourne à droite pour longer le bois puis à gauche pour longer la rivière "La Vouraie"	360
	16,7	chicane, grand chemin	S	↗	ne prends pas le grand chemin qui monte à gauche mais, légèrement à gauche, un sentier étroit qui longe la rivière	280
	17,0	T petite route		↖	monte la petite route vers la gauche sur 30 m et, avant un poteau avec X , grimpe à droite une large trace herbeuse	130
	17,1	en haut du passage	S	→	suis le balisage qui te fait d'abord obliquer à gauche puis à droite vers un parking où tu rejoins le panneau STOP	80
L	17,2	sortie du parking	STOP	↑	sors du parking, traverse la route puis engage-toi sur le chemin en face (barrière)	3040
	17,2			→	<i>le sentier part vers la gauche et fait une grande boucle pour contourner un petit vallon englouti par le lac</i>	
	17,2			→	<i>après 650 m, tu arrives au point extrême du contournement; continue sur le bord du lac</i>	
	20,2	barrière, ancienne route	V	↗	monter l'ancienne route vers la gauche	50
	20,3	V sentier		↑	ATTENTION abandonne le balisage X et continue de monter sur la route	660
	20,9	STOP Petite Gauchère	X	↗	continue légèrement vers la droite sur la route principale pour passer sur un pont autoroutier	230
	21,2	après le pont	V chemin	↑	tout droit	220
	21,4	STOP	V	↑	continue en face sur un nouveau pont, ferroviaire celui-ci	60
M	21,5	après le pont	V	↗	suis la rue principale vers la droite	550
	22,0	long bâtiment agricole à droite	V	↖	en face Le Pré du Gué , oblique à gauche sur une route secondaire	90
	22,1	V chemin	V	↑		690
2	22,8	maison n° 2		↑	sam 12:47 / sam 15:49 CONTRÔLE n° 2 / dans la 2 COTTEAU/PEQUIN	20
	22,8	+ rues		↑	traverse et prends en face la rue des Carteries	70
	22,9	rue de l'Etang +		↑	file en face dans une allée-piétons enherbée (3 blocs de pierre au départ)	100
	23,0	+ allée-piétons		↑	tout droit	90
N	23,1	T allée-piétons		→	tourne dans l'allée de droite	160



N	23,1	T	allée-piétons	→	tourne dans l'allée de droite	160
	23,2	+	Les Vergers allée-piétons	↑	(cabanon à gauche) continue tout droit	110
	23,3		2ème cabanon à gauche	↙	oblique légèrement à gauche, longe le grillage et rejoins un chemin que tu prends vers la gauche	50
	23,4	T	"musse" à droite	→	traverse la haie à droite vers le lampadaire 008031 et prends à droite l'allée-piétons qui longe les Les Jardins de La Lune	150
	23,5	T	rue (grande salle à droite)	←	(lampadaire 008036) tourne à gauche dans la rue	60
	23,6		10 m avant le STOP	↘	rentre à droite dans le parking, va au fond du parking	50
	23,6		au bout du parking	↙	tourne à gauche pour traverser la large rue sur un (), ensuite tourne à droite	50
	23,7		entrée de parking à gauche	←	rentre dans le parking à gauche (à l'entrée) et traverse le en diagonale	110
O	23,8		sortie du parking ()	←	prends la grand-route vers la gauche	30
	23,8		aussitôt rue des Chasseurs	↑	continue tout droit sur la grand-route vers BOURNEZEAU . Sur la grand-route, marche à droite	170
	24,0		après Le Petit Lundi	↗	1 oblique légèrement à droite dans le chemin qui passe entre les maisons. Bientôt le chemin devient herbeux	470
	24,5			←	1 engage toi à gauche dans le passage inférieur	50
	24,5		sortie du	↘	1 tourne à droite puis, aussitôt, à gauche	290
	24,8		passerelle à gauche	↑	continue sur le sentier en face malgré le	120
	24,9		table pique-nique	↑	continue sur le sentier qui longe le ruisseau. Bientôt le sentier fait une courbe à droite et tourne le dos le ruisseau	480
	25,4	T	route - D 48	←	prends la route départementale vers la gauche	170
	25,6	T	route	→	tourne à droite sur une petite route	150
	25,7		à 150m au coin gauche)	←	prends le 1er chemin à gauche	190
P	25,9	+	chemin	↑	continue en face en laissant à ta gauche le hameau de La Poupardière	360
	26,3		passerelle de sentier	↑	tout droit sur le grand chemin puis, 30 m plus loin, continue dans le sentier en face (plutôt que sur le passage dans le champ)	220
	26,5		table pique-nique	→	immédiatement après la table, tourne à droite dans un sentier (chicane, 1)	800
	27,3	T	sentier	←	tourne à gauche dans le sentier transversal, malgré le	230
	27,5	T	route	↑	file en face sur la route. On retrouve le GR 364 que l'on va suivre sur 8 km	470
	28,0	T	route	↑		90
Q	28,1	T	La Petite Guyornière	←	suis la route vers la gauche	430
	28,5	T	le Perthuis Ferté	↘	tourne à droite sur la route à l'opposé de de La Gde Guyornière	90
	28,6		en face la maison n° 1	←	maintenant: à gauche sur une petite route	950
	29,6	Y	chemin face à l'éolienne E2	↗	oblique à droite sur un chemin	120
R	29,7	+	bien à droite de l'éolienne	↑	continue sur le chemin en face	790