

INTERNATIONAL MARCHING LEAGUE



L'IML (Association Internationale de Marche), a été fondée en 1987 à Tokyo au Japon. Son objectif est d'encourager l'amitié entre les peuples du monde entier en organisant des Marches internationales, sans esprit de compétition.

L'IML compte 30 villes et 27 pays membres dont la France acceptée en Mars 2004. La dernière ville à devenir membre en 2025 est Ottawa au Canada.

L'IML a mis en place un système de récompenses individuelles qui prend en compte le nombre d'épreuves accomplies par une personne dans les différents pays membres de l'IML.

		2026	2027	Jours
Gilboa	Israël	Annulé	17/18 Avril	2
Boras	Suède	25/26 Avril	24/25 Avril	2
Blankenberge	Belgique	02/03 Mai	01/02 Mai	2
Wellingborough	Angleterre	09/10 Mai	15/16 Mai	2
Chantonay	France	14/17 Mai	06/09 Mai	4
Diekirch	Luxembourg	30/31 Mai	22/23 Mai	2
Bern-Belp	Suisse	13/14 Juin	05/06 Juin	2
Viborg	Danemark	27/28 Juin	26/27 Juin	2
Castlebar	Irlande	02/05 Juillet	01/04 Juillet	4
Nijmegen	Hollande	21/24 Juillet	20/23 Juillet	4
Jubarkas	Lithuanie	01/02 Août	07/08 Août	2
Vaasa	Finlande	07/09 Août	13/15 Août	3
Verdal	Norvège	29/30 Août	28/29 Août	2
Gospic	Croatie	05/06 Sept	04/05 Sept	2
Arenzano	Italie	12/13 Sept	11/12 Sept	2
Seefeld	Autriche	18/20 Sept	17/19 Sept	3
Brno	République Tchèque	26/27 Sept	25/26 Sept	2
Fulda	Allemagne	03/04 Oct	02/03 Oct	2
San Antonio	Etats Unis	21/22 Février	27/28 Février	2
Yatsushiro	Japon	06/08 Mars	05/07 Mars	3
Rotorua	Nouvelle Zélande	21/22 Mars	20/21 Mars	2
Canberra	Australie	28/29 Mars	27/28 Mars	2
Dalian	Chine	16/17 Mai	15/16 Mai	2
Beijing	Chine	12/13 Sept	11/12 Sept	2
Ottawa	Canada	10/11 Oct	09/10 Oct	2
Arlington	Etats Unis	17/18 Oct	16/17 Oct	2
Won-Ju	Corée	24/25 Oct	23/24 Oct	2
Higashimatsuyama	Japon	01/03 Nov	07/09 Nov	3
Taipei	Taiwan	07/08 Nov	13/14 Nov	2
Jogjakarta	Indonésie	14/15 Nov	20/21 Nov	2

La devise de l'IML :
« NOS IUNGAT AMBULARE »
« MARCHER NOUS UNIT »



LES 4 JOURS
Chantonay - Vendée

CHANTONNAY

RANDONNÉE INTERNATIONALE

14, 15, 16 & 17 MAI 2026

8, 12, 21,
28 ou 42 km

1, 2, 3 ou
4 jours

25^{EME} ÉDITION

BMLD : 200 km en 78h
100 km en 30 h

RENSEIGNEMENTS
Office de Tourisme
02 44 40 20 06
(heures de bureau)

www.vendee-randonnee.com
accueil@r4jcv.fr
Randonnée 4 Jours Chantonay
Vendée France IML



BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

(Hors BMLD) - Merci d'écrire en majuscules

Madame ☐ Monsieur ☐

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Pays : _____

Ville : _____

Date de naissance : _____

Adresse mail : _____

Téléphone : _____

Licencié FFR : Oui ☐ Non ☐ Si oui, n° licence : _____

Marcheur IML : Oui ☐ Non ☐ IVV : Oui ☐ Non ☐

JEUDI 14 MAI

- ☐ 42 km
☐ 28 km
☐ 21 km
☐ 12 km
☐ 8 km

VENDREDI 15 MAI

- ☐ 42 km
☐ 28 km
☐ 21 km
☐ 12 km
☐ 8 km
☐ Nocturne

Mettre une croix devant les distances choisies chaque jour de marche.

SAMEDI 16 MAI

- ☐ 42 km
☐ 28 km
☐ 21 km
☐ 12 km
☐ 8 km

DIMANCHE 17 MAI

- ☐ 42 km
☐ 28 km
☐ 21 km
☐ 12 km
☐ 8 km

Droit à l'image :
Par son inscription, le marcheur autorise les organisateurs à utiliser les images prises le jour de la randonnée à des fins de promotion de la manifestation sur tous type de support.

Tarif applicable pour toutes inscriptions enregistrées auprès des organisateurs jusqu'au 13/05/26. Majoration sur place à compter du 14/05/26.

TARIFS :	Jusqu'au 13/05 inclus	Sur place à partir du 14/05	Total
42 km	10€ x _____ jours	11€ x _____ jours	= _____€
28 km	9€ x _____ jours	10€ x _____ jours	= _____€
21 km	8€ x _____ jours	9€ x _____ jours	= _____€
12 km	6€ x _____ jours	7€ x _____ jours	= _____€
8 km	5€ x _____ jours	6€ x _____ jours	= _____€
Nocturne	8€ x _____ jours	9€ x _____ jours	= _____€
Licenciés de la FFR : réduction par marche	-1€ x _____ jours		= - _____€

Gratuit pour les enfants nés après le 01/01/2018

TOTAL €

Chèque libellé à l'ordre de R4JCV

4 JOURS EN CHANTONNAY

... c'est randonner comme il vous plait !

NOTRE RANDONNÉE C'EST :

- L'occasion de marcher de 1 à 4 jours
- Chaque jour un itinéraire différent et le choix entre plusieurs distances : 8, 12, 21, 28 et 42 km (variation de + ou - 2 km)
- Une nocturne le vendredi

Tout cela à votre rythme dans la convivialité et le respect de la nature sans esprit de compétition. Courir sur les circuits n'est pas autorisé et reste sous la responsabilité du participant.

LE BMLD - BREVET DU MARCHEUR LONGUE DISTANCE

Non fléché et sans assistance

- 200 km : temps imparti 78 heures
- 100 km : temps imparti 30 heures

Pour tous renseignements à partir du 01 Janvier 2026, rubrique BMLD site <https://www.vendee-randonnee.com>
Inscriptions obligatoires par internet, rubrique BMLD.

Notre association est membre de la Ligue Internationale de Marche (I.M.L.), de la Fédération Française de Randonnée (F.F.R) et de la Fédération Française des Sports Populaires (I.V.V)

PARCOURS

Tous nos circuits sont en ligne.
Transport en car vers votre lieu de départ (hors nocturne).

- Inscription/Départ : Chantonnay – Salle ANTONIA
GPS : N 46.690178 - W - 1.039544
Penser au covoiturage pour venir à Chantonnay
- Horaires de départ des cars
 - De 6 h 45 à 7 h 30 pour les 42 km,
 - De 7 h 00 à 8 h 00 pour les 28 km,
 - De 7 h 30 à 9 h pour les 21 km,
 - De 8 h 30 à 10 h pour les 12 km et les 8 km.
- Arrivée à Chantonnay – Stade de la Charrière 17h maxi

Prestations gratuites : café et brioche au départ, ravitaillements sur les parcours et à l'arrivée.
Pas de gobelets en plastique sur les ravitaillements. Pensez à prendre le votre ou acheter sur place votre timbale.

NOCTURNE

Vendredi 15 Mai – Itinéraire d'environ 12 km – Départ de la Salle ANTONIA à 20h. (prévoir lampe de poche)
Jambon – Moquettes à l'arrivée.



INSCRIPTIONS

- Par internet : www.vendee-randonnee.com avant le 13 mai (20h)
Rubrique «Inscriptions»
- Par courrier avant le 09 mai
Détacher le bulletin d'inscription ci-contre et le renvoyer avec le règlement (chèque libellé à R4JCV) à l'adresse suivante :
R4JCV – OFFICE DE TOURISME – Place de la Liberté – BP 59 – 85111 CHANTONNAY Cedex
- Sur Place – Permanences Salle ANTONIA
Mardi 12 Mai de 17h à 19h.
Mercredi 13 Mai de 10h à 18h.
Jeudi 14 Mai, Vendredi 15 Mai, Samedi 16 Mai et Dimanche 17 Mai à partir de 6h30.

NB : Pour une famille, remplir un bulletin par personne et les regrouper avec le paiement.
Pour un groupe (minimum 10 personnes), télécharger le bulletin groupe sur le site : <https://www.vendee-randonnee.com>, rubrique «inscriptions» groupe et l'envoyer par mail à inscription-groupe@r4jcv.fr

Les rando-pass ne sont pas adressés par courrier mais sont à retirer sur place à la salle Antonia le jour de votre marche ou lors des permanences.

Ne pas jeter vos déchets sur les parcours, les déposer sur les ravitaillements ou à l'arrivée.

Très important pour l'avenir des 4 Jours – Interdiction absolue de revenir ultérieurement dans les propriétés privées.

NOUVEAU LIEU INSCRIPTIONS/DÉPART SALLE ANTONIA

Inscriptions internet fortement recommandées.

Tarif majoré sur place à compter du 14 Mai 2026.



HÉBERGEMENTS ET ANIMATIONS

Office de Tourisme au 02.44.40.20.06 pour toutes informations sur les hébergements et les animations autour des 4 Jours.

Ou consulter les sites :
www.vendee-randonnee.com et www.cc-paysdechantonnay.fr
Il est prudent de se soucier de l'hébergement assez tôt (surtout pour les groupes).
Bornes pour camping-car à Chantonnay.