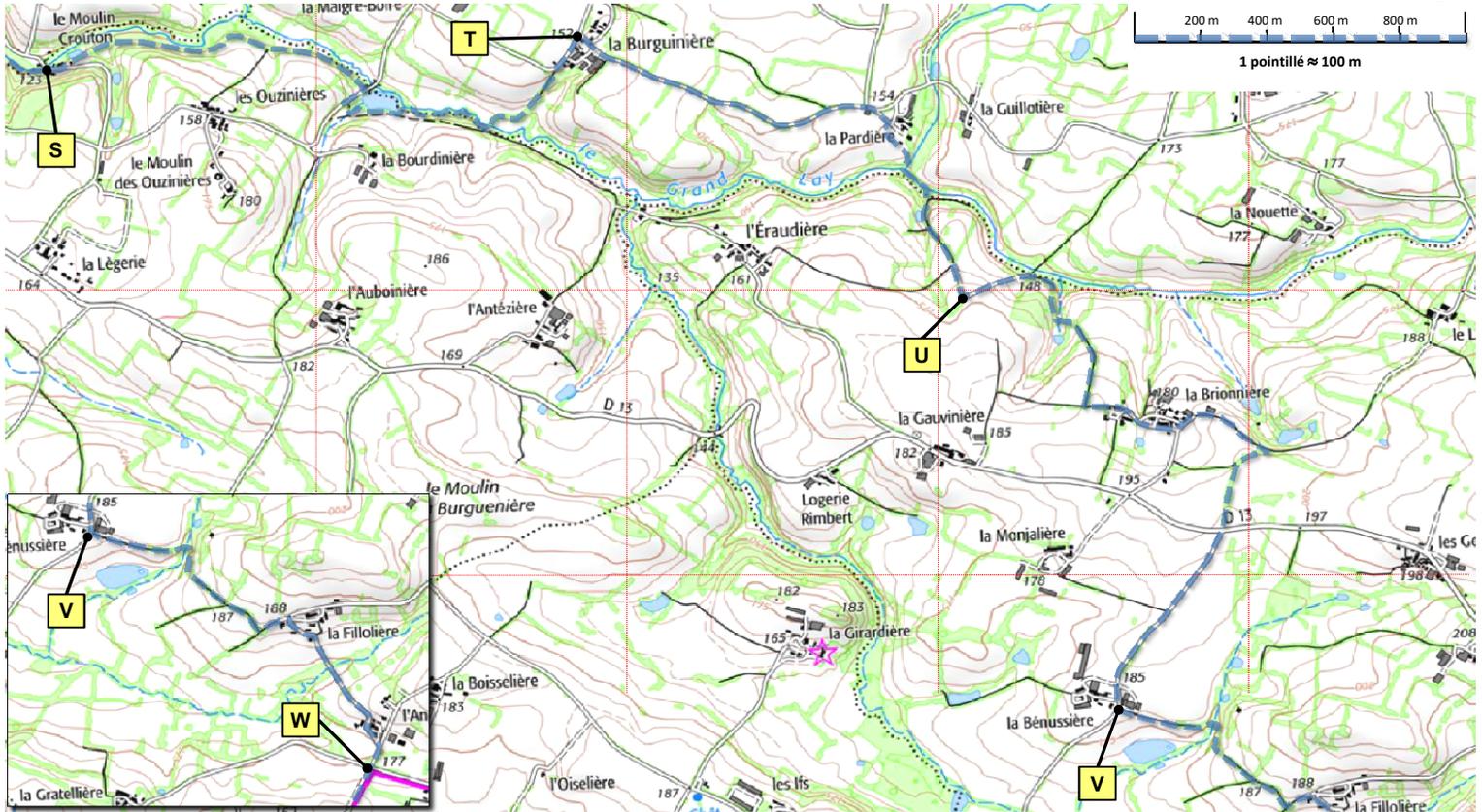
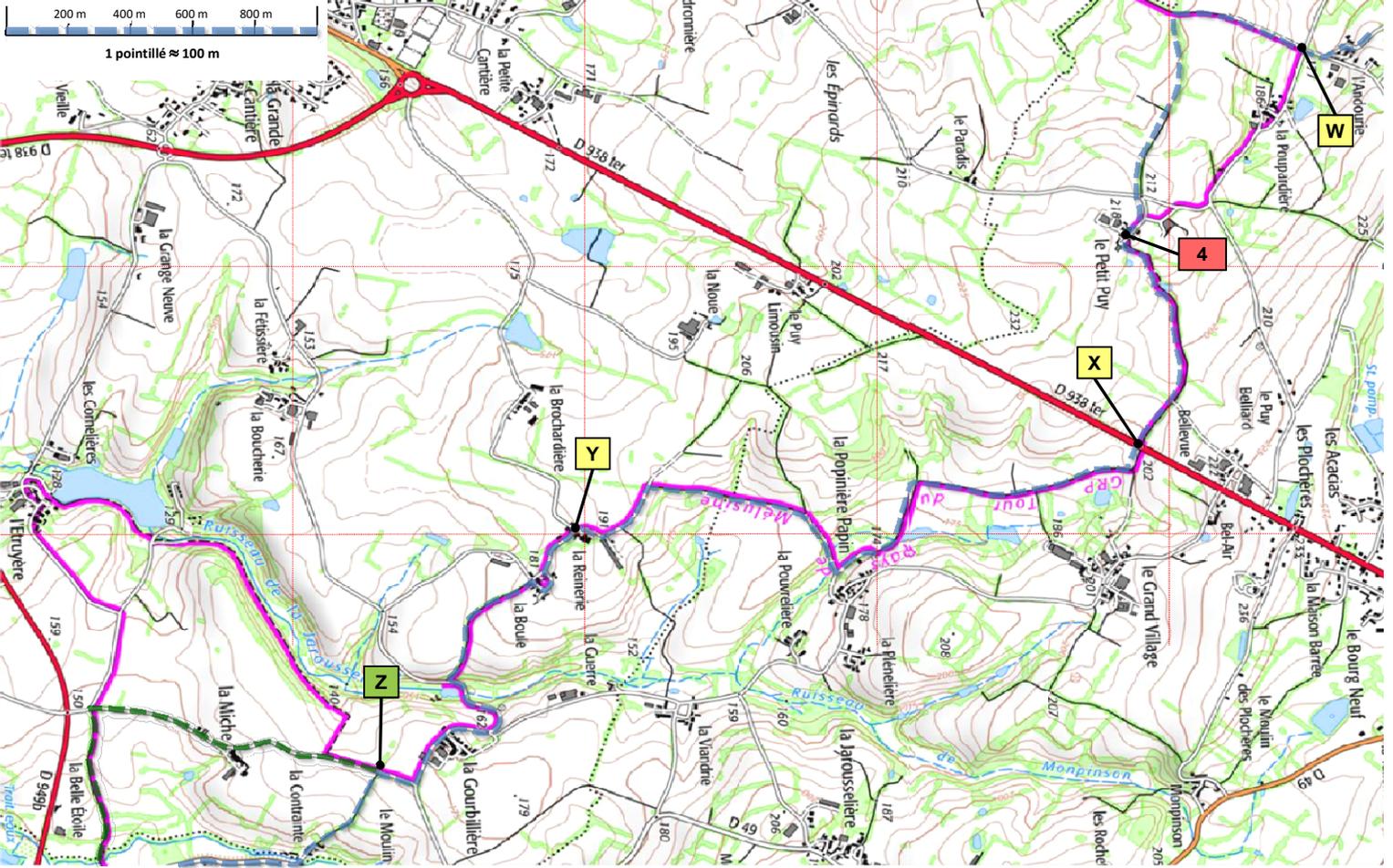
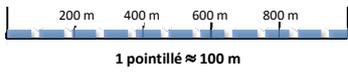


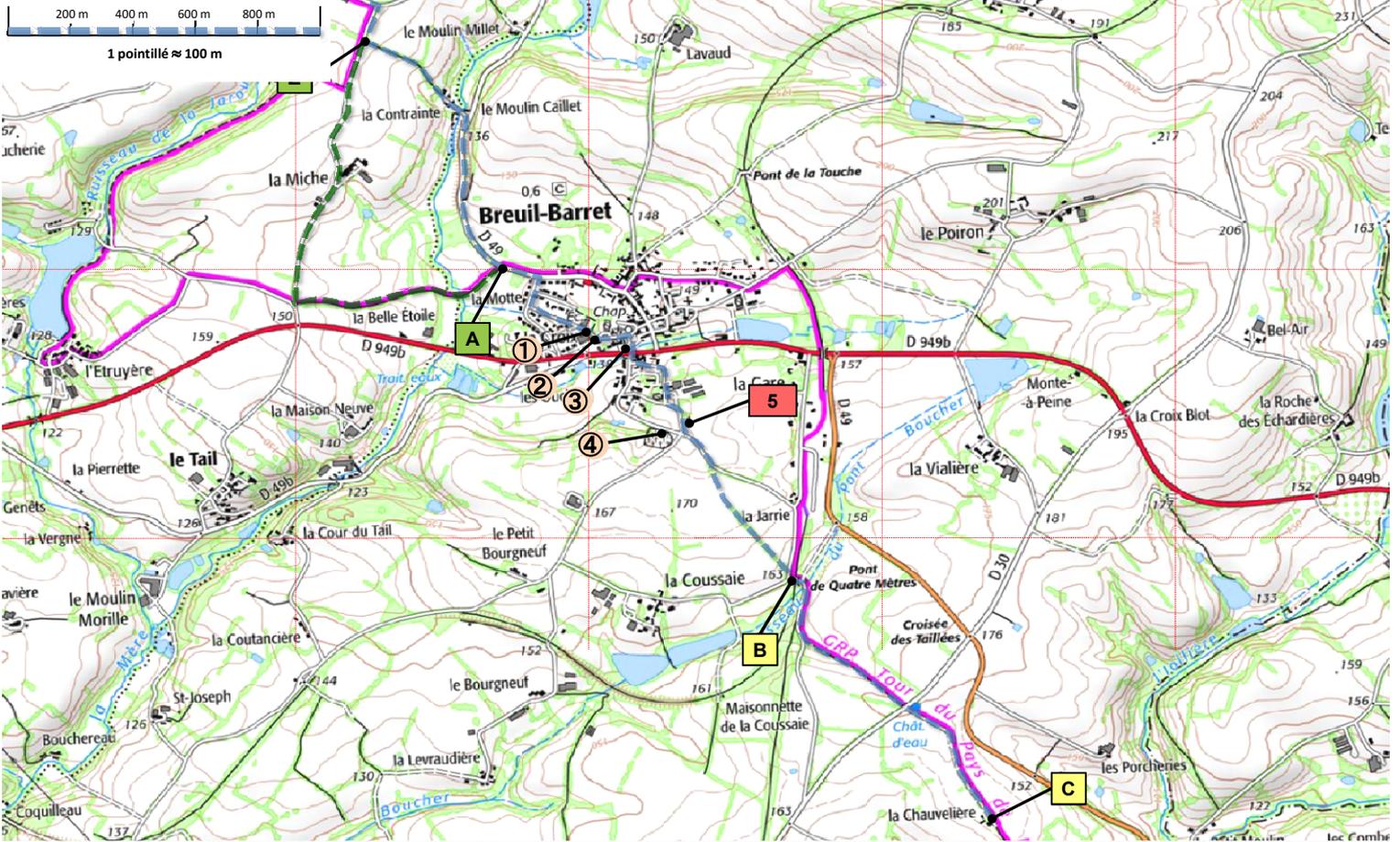
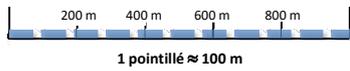
O	25,8	lampeadire 022023	↗	prends à droite un chemin	230
		fin du chemin	↗	prends la rue de l'Adret vers la droite	350
		50 Le Pont à l'Ane	↑	tout droit comme le balisage	250
		T (maison n°7)	↑	tout droit vers panneau	180
		T Le Petit Pin	↑	tout droit	510
		T Le Grand Pin	↖	monte à gauche sur la route	140
		après une clôture blanche	→	prends à droite un chemin qui descend longer le Grand Lay	540
		La Godinière	↑	continue en face pour traverser le village	190
P	28,2	sortie du village	→	tourne à droite dans une petite rue qui devient très vite un chemin	350
		chicane sur le chemin	→	franchis la chicane et oblique à droite pour aller franchir une 2ème chicane	290
			→	on passe sous un viaduc routier puis on traverse la rivière	210
Q	29,0	+ chemins ATTENTION	↗	fais 20 m vers la droite puis grimpe, à gauche, l'étroit "sentier Gilberte" (chicane à l'entrée)	270
			↖	avant le point de vue, descends le sentier vers la gauche	50
		fin du "sentier Gilberte"	→	prends le passage vers la droite (l'aire de pique-nique sera à ta droite)	20
			←	le sentier tourne à gauche pour franchir le ruisseau sur un ponceau	120
		sentier ATTENTION	←	monte à gauche sur un sentier (en face la flèche bleue "Circuit touristique et patrimonial")	120
		double chicane		après la chicane, le sentier redescend vers la rivière qu'il franchit par une passerelle (balisage 2 à l'envers)	310
		petit parking	↑	prends la route en face vers un grand carrefour	210
R	30,1	STOP +	↑	traverse avec prudence, fais 20 m sur la D8 (côté droit) puis descends à droite dans le pré (marches en bois)	260
				le sentier rejoint le bord du Lay qu'il suit dans le pré	
		jonction du Lay et d'un ruisseau		le sentier quitte le grand Lay pour suivre un petit affluent	140
				le sentier quitte le bord du ruisseau pour rejoindre un village	150
		vieux hangar en tôles	←	monte le chemin à gauche	60
		T Le Lay	→	descends la rue vers la droite	40
		avant le pont T	←	tourne à gauche en direction Le Petit Moulin	90
3	30,8	30m après la maison n°3	←	CONTRÔLE n° 3/jeu 13:38/jeu 20:25 / dans la Th. DUBUS placée à gauche sur un piquet	430
		T Le Petit Moulin	↑	la route devient chemin	250
		Y chemins	↗	quitte le balisage 2 pour prendre le chemin de droite	280
		balisage 2 à droite	→	quitte le grand chemin pour le sentier à ta droite (chicane au départ)	90
		double passerelle	←	après la 2ème passerelle, tourne à gauche	200
		Y	↑	abandonne le balisage 2 pour filer tout droit vers l'aire de pique-nique	60
S	32,2	Moulin Crouton	↗	monte légèrement à droite sur la petite route	60



S	32,2	Moulin Crouton	↗	monte légèrement à droite sur la petite route	60
		après maison n°1	↘	prends à gauche un sentier sur un talus qui longe le bief de Moulin Crouton	500
			↑	abandonne le balisage pour filer tout droit sur le chemin le plus large	10
		aussitôt	↑	toujours tout droit malgré le	200
		chemin	←	on tombe sur un chemin plus large qu'on prend vers la gauche malgré le	360
		(pont à gauche)	→	monte la route vers la droite	90
		sentier	←	prends à gauche le sentier 2 marqué: "Variante B, 2 km"	540
		Pont de La Grève	←	tourne à gauche pour traverser la rivière.	330
		route	→	continue tout droit sur la route	150
T	34,4	coin de maison n°1	→	tourne à droite vers La Pardière	1020
		face à un hangar en tôle	↑		30
		aussitôt	↗	tourne légèrement à droite sur une route plus petite	70
		avant les maisons	→	prends le sentier à ta droite. Il est balisé 2 mais tu vas le prendre dans le sens opposé au balisage	290
		fin du talus étroit		le sentier descend vers le Lay, le franchit (passerelle) puis le longe sur un étroit talus entre haie et rivière	290
				on trouve alors un vrai chemin qu'il faut monter	290
		grand chemin	↑	continue en face sur le grand chemin	130
U	36,2	chemin en face	←	tourne à gauche dans un large chemin qui redescend vers le Lay	220
		chemin	↗	monte légèrement à droite sur un chemin moins large. Longue montée jusqu'au village	580
		chemin	←	tourne à gauche vers le village de La Brionnière	190
			↑	traverse le village sur la route principale	120
		route	←	tourne à gauche sur la route qui très vite devient chemin	300
		sentier	→	(magnifique table de pique nique en "pierre piochère") tourne franchement à droite dans un beau chemin assez étroit	410
		route	↑	traverse la route pour prendre en face la route vers La Bénussière. Suis la route jusqu'au village	650
		entrée de La Bénussière	↑	encore tout droit (un peu)	80
V	38,8	après un vaste hangar	←	prends le chemin qui descends à gauche	240
			↑	continue en face. Le chemin oblique un peu à gauche	90
		chemin	→	après le bas du chemin, tourne à droite	390
		chemin	←	tourne à gauche	110
		entrée de La Fillolière	→	descends le chemin franchement à droite (on suit le balisage 4 à l'envers)	560
		L'Andourie	→	prends la route vers la droite	80
W	40,2	route	↑	traverse la route pour prendre le grand chemin en face	470



W	40,2		route	↑	traverse la route pour prendre le grand chemin en face	470
			chemin	←	tourne dans le chemin de gauche (sur le chemin en face)	380
			chemin	↑	tout droit	330
			route	↑	prends la route en face. 70 m plus loin: tout droit	170
	Le Petit Puy	1ère maison à ta droite			robinet fixé au mur de la maison, au niveau d'une pompe à chaleur	
4	41,6	Le Petit Puy	bâtiment en ruine à gauche		CONTRÔLE n° 4/jeu 15:25/ven 00:36 / dans la EARL GUIGNARD LAMY	
			après la ruine		prends le chemin légèrement à gauche	710
						200
X	42,5		grand-route DANGER	↑	traverse prudemment et continue sur le grand chemin en face	90
			chemin	→	prends le chemin de droite	350
				↑	tout droit	410
			chemin	↙	continue vers la gauche sur le chemin principal	320
			chemin	↘	continue légèrement à droite	150
			chemin	→	prends le grand chemin de droite	240
			chemin	↙	un peu à gauche sur le grand chemin	550
			chemin	←	tourne à gauche	240
			bâtiments délabrés à gauche	↘	continue à droite sur le chemin principal	110
Y	45,0	La Reinerie		↙	(maison rénovée, n°1) Prends une route un peu plus importante, vers la gauche	190
		La Boule		↙	pour traverser le village, suis la route qui fait une courbe vers la gauche	150
			après dernière bâtisse à gauche	↙	face à la maison n°4 tourne dans un chemin herbeux à gauche	520
			fin du sentier	↙	prends la route vers la gauche. On passe à La Basse Gourbillière	340
			route	↙	continue à monter sur la route principale vers les maisons	150
		La Gourbillière		↑	tout droit	210
		La Miche		↘	tourne à droite	150
Z	46,7	ATTENTION		←	cherche à ta gauche un sentier étroit, mal entretenu, que tu dois prendre	350
			si le sentier est impraticable		déviation autorisée entre Z et A par La Miche (en vert sur la carte; non décrit dans le topo; +700 m)	



Z	46,7	ATTENTION	←	cherche à ta gauche un sentier étroit, mal entretenu, que tu dois prendre	350
				déviation autorisée entre Z et A par La Miche (en vert sur la carte; non décrit dans le topo; +700 m)	
			↑	le sentier débouche dans un village (La Contrainte) que tu traverses en suivant la route principale	150
			↑	au STOP, file tout droit sur la grand-route. DANGER , serre à droite.	560
A	47,7	barrière	↑	continue tout droit sur la grand-route vers BREUIL BARRET	130
		après BREUIL BARRET	→	prends à droite la rue du Dr Perrotin	60
		1ère à gauche	↑	tout droit	50
			←	prends le passage à gauche, balisé	180
				au bout du passage en face, au coin de la salle de sport, 1 bel abri (15-20 m²)	
			↑	continue tout droit, longe la salle de sport	80
			②	robinet au sol près du 2ème coin de la salle de sport	10
		rue n°23 sur le portail	←	prends la rue vers la gauche en direction de l'église	110
		église	→	prends la rue à droite en tournant le dos à l'église (monuments aux Morts à ta gauche)	70
			③	boulangerie/sandwichs à droite Ven 7:30-13:00 Sam 7:30-12:30 02.51.51.76.27	
				distributeur de baguettes; espèces et CB sans contact	
		grand-route	↑	traverse prudemment pour prendre en face la rue J. Ch. Guichet	40
		aussitôt	←	monte à gauche la rue de La Folie	250
		fin rue de La Folie	←	à gauche	80
5	48,8	50 m avant le STOP		CONTRÔLE n° 5/jeu 16:37/ven 03:24 / 47 CHEVALLEREAU	50
				l'entrée du cimetière est à droite à 70 m. 4 Robinet à l'intérieur	
			←	monte la route vers la gauche, à l'opposé du cimetière	150
		sentier	↗	prends le sentier légèrement à droite (balisage)	490
B	49,5	route	↗	prends la route vers la droite puis, aussitôt, tourne à gauche vers un passage inférieur (malgré le)	60
		après	→	tourne à droite (boitier électrique sur le bas-côté gauche)	230
			↗	quitte la route pour prendre le sentier légèrement à gauche	430
		route	↑	prends la petite route en face (au pied de l'hyperboloïde sur le bas-côté gauche)	520
C	50,7	La Chauvelière	↑	la route devient chemin puis sentier	620