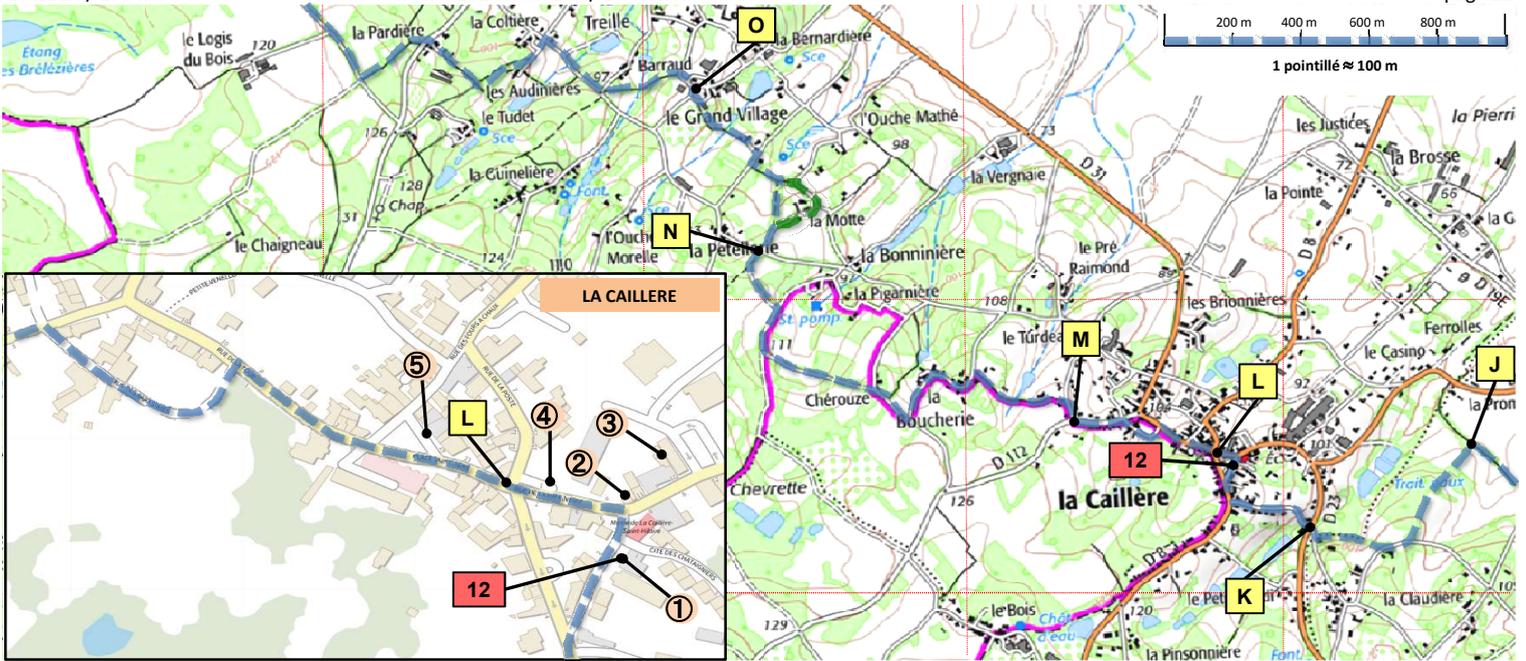


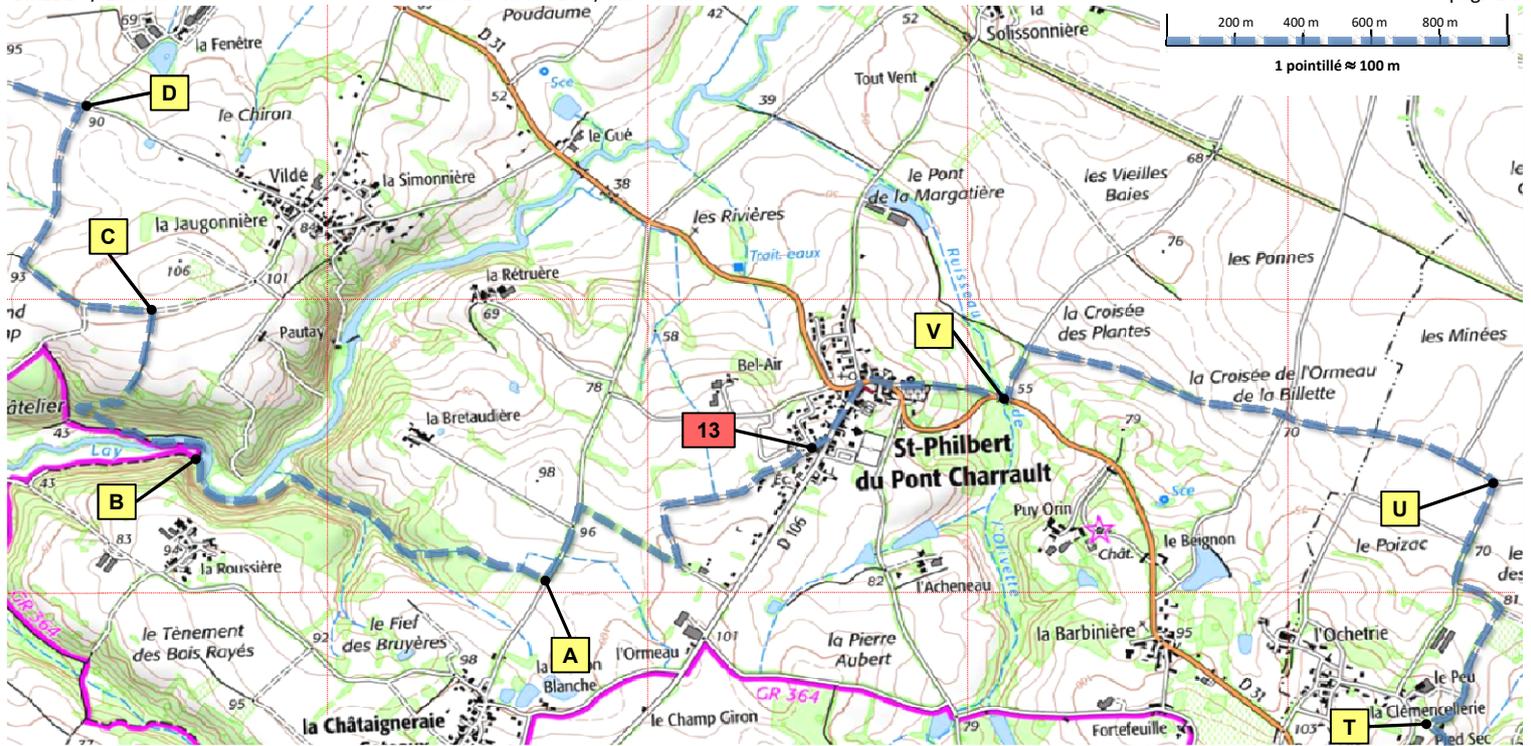
E	124,0	+	route	↑	continue en face sur un chemin	800
		+	route	→	prends à droite la grand-route D 110	420
			après D110 / 1	←	à gauche vers Le Cep	350
			1ère à droite	→	à droite sur une petite route	380
			route	↑		410
F	126,3		chemin	←	prends le chemin à ta gauche (piquets avec 2 bandes jaunes dans la parcelle de droite)	920
			dans La Bréjonnière	↑	continue tout droit	110
G	127,4	T	route	←	tourne à gauche puis, aussitôt, ATTENTION quitte la route pour filer tout droit sur un large chemin	590
			sentiers	→	tourne à droite sur un passage vers un étang, à l'opposé d'un chemin plus étroit	40
			étang	→	contourne l'étang par la droite. DANGER la nuit: bien s'éclairer côté gauche pour ne pas tomber à l'eau	180
			fin de la digue	↗	quitte le bord de l'étang en prenant le large passage vers la droite. Bientôt: serres horticoles à droite	130
			ESAT La Largère		à ta gauche, vaste auvent pour s'abriter; sol béton	
H	128,3		ESAT La Largère	↑	continue en face sur la route	240
			route	↑		130
			La Baudière	→	avant un pin parasol, prends la route à droite	550
I	129,2		en bas de descente	←	tourne à gauche dans un chemin	430
			route	↑	coupe la route et continue en face	110
			chemin	↑	en face	310
			route	↑	coupe la route et continue en face !	280
			chemin	↑	en face	410
			route	↑	coupe la route et continue en face !!	270
J	131,0		chemin	←	monte à gauche sur un petit chemin herbeux, sans haie à droite au départ	410



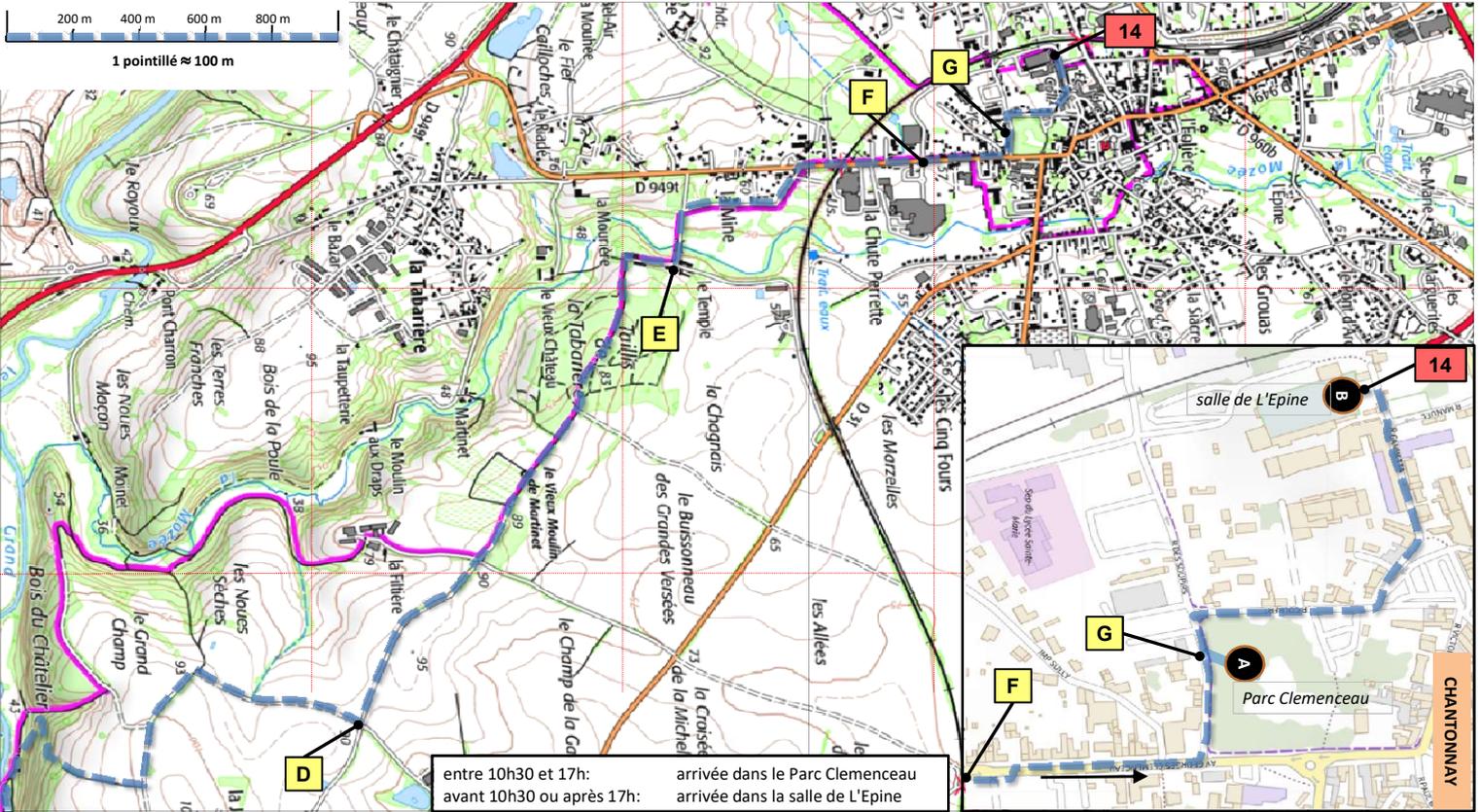
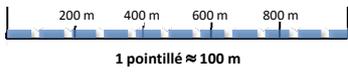
J	131,0	chemin	←	monte à gauche sur un petit chemin herbeux, sans haie à droite au départ	410
		T route	→	Lauriers en face à droite sur la route	60
		Y aussitôt	↗	prends le sentier qui descend, légèrement à droite	230
		T route	→	prends la petite route vers la droite malgré le X.	40
K	131,8	STOP + route	↑	au STOP, traverse pour prendre en face la rue du Roc	190
		F voie privée	↑		90
		STOP T	→	prends à droite la Grand Rue	70
		Y rue	↗	prends la rue légèrement à droite	80
12	132,2	11 L'Assiette Gourmande		CONTRÔLE n° 12/sam 06:31/dim 07:30 / dans la boîte sur le bar du resta (s'il est ouvert) ou sur l'escalier d'accès (s'il est fermé)	
		11 L'Assiette Gourmande ①		ven: 18:00 - 22:30 sam: 9:30 - 15:00 et 18:00 - 22:30 dim: 9:30 - 15:00 ☎ 02 51 52 23 41	
		Au STOP	↗	légèrement à droite: ② boulanger (7:45 - 13:00); au fond du parking: ③ Supérette 9:00-13:00 et 15:00 - 19:00	
		Au STOP	←	prends la rue vers la gauche	40
		🏠		à ta droite ④ WC (avec eau) et petit abri 3/4 personnes non clos	20
L	132,3	pl. Temps des Cerises +	↑	monte la rue en face vers l'église	50
		🏠 place de l'église	↗	à droite: ⑤ bar Ven: 7h30-20h Sam: 7h30-19h Dim: 8h-14h	
		place de l'église	↑	tout droit sur la D31 en longeant l'église	150
		← rue des Rabastries	←	monte la rue à gauche; (🚫 à 50 m)	160
		T fin de la rue des Rabastries	↖	tourne à gauche dans la rue	150
M	132,8	T rue	→	prends à droite la rue du Turdeau	70
		↖ aussitôt hemin	←	prends le chemin à gauche (🚫) vers n°1 bis	340
		T route	←	à gauche vers le village que l'on traverse en suivant la rue principale	180
		avant maison n°8	↖	suis la rue principale vers la gauche	170
		T chemin Chérouze	↗	prend la petite route vers la droite	150
		T chemins	→	file tout droit dans le chemin	360
		chemins	→	descends sur le chemin vers la droite	160
		chemins	←	ATTENTION prends à gauche un chemin plus petit (🚫)	180
		T	↗	suis le chemin principal vers la droite	60
N	134,5	T	↖	presqu'en face vers La Papillonnerie	100
		ATTENTION ATTENTION	↖	30 m avant une grille verte, tu dois trouver un étroit sentier dont l'entrée est peu visible	160
		T sentier	←	à gauche. NB: le sentier peut être humide.	100
		n°1 T petite rue	→	à droite vers la pancarte Les Croisettes	40
		Les Croisettes	←	à gauche dans un passage des maisons	60
		maison n°4	↑	le passage devient chemin	220
		passage à droite	↑	tout droit	20
		après la boîte à lettres n° 6 T	→	prends la rue vers la droite	30
O	135,2	T Le Grand Village	↖	à la maison n°3, suis la rue principale vers la gauche	60



O	135,2		Le Grand Village	↗	à la maison n°3 , suis la rue principale vers la gauche	60
			aussitôt	↘	prends le chemin légèrement à gauche. Suis toujours le chemin le plus large	260
P	135,5		route	→	prends la route à droite malgré le (ne prends pas la route de Barraud)	260
			route	←	tourne à gauche vers Les Audinières	90
			avant la grille	↗	prends un étroit sentier légèrement à droite (Arbre tombé dans le sentier. On peut passer en dessous)	190
			dans la montée	→	prends le sentier de droite qui rejoint un village	210
Q	136,3		La Pardière	↑	traverse et prends le chemin presqu'en face (légèrement à gauche)	60
			aussitôt	↘	prends le chemin qui monte à gauche	200
			route	→	à droite sur la route	180
			route du Logis du Bois	↑	continue tout droit encore pendant sur la route 650 m	660
			chemin	→	suis la route vers la droite	510
R	137,9			←	tourne à gauche. ATTENTION route importante. Suis-la sur 300 m	300
			80m après	→	tourne à droite vers un groupe de villages	120
			1er chemin à gauche	↘	prends ce chemin qui démarre entre 2 haies de laurier	320
			fin du chemin	←	monte à gauche sur la route	90
			1ère rue à droite	→	tourne à droite dans le chemin du Petit Mitteau	290
			fin du ch du Petit Mitteau	←	monte la grand-route vers la gauche	110
			route de Pareds	↗	continue légèrement à gauche vers le centre-bourg	20
			15m après le calvaire		grande grille du cimetière; 1 robinet à l'intérieur, côté gauche	60
			face au n°17 parking à gauche		2 abri 8 personnes, sol moitié béton moitié sable	40
			n°13 sentier		plus loin, à l'angle des routes D43 / D31 : 3 WC avec eau.	
					plus haut sur la D31 : 4 distributeur de baguettes, CB sans contact uniquement	
S	139,2		n°13 sentier	→	prends le sentier à droite (Lavoir (Le Douet))	70
			sentier	←	tourne dans le sentier de gauche	80
			rue	→	prends la rue vers la droite en restant sur le trottoir de droite	90
			avant	↗	prends l'allée-piétons légèrement à droite	60
			fin allée-piétons	→	tourne à droite dans la rue	90
			1ère rue à gauche	↘	prends légèrement à gauche	40
			maison n°35	↑	prends un passage étroit entre un auvent avec poteaux bleus et la maison n°33	60
			fin de chemin	↑	descends dans le large sentier dont l'entrée est fermée par une chicane	160
			barrière	↗	monte la petite rue vers la droite	90
T	140,0		maison La Petite Groie	→	tourne dans le chemin de droite	470



T	140,0	maison La Petite Groie	→	tourne dans le chemin de droite	470
		T chemin	←	prends le chemin vers la gauche	170
		T route	→	prends la route vers la droite	150
		chemin T	↑	tout droit	230
U	141,0	T route	←	tourne à gauche. <i>On est dans la plaine donc pas de haies, donc pas de chênes, pas de châtaigniers, donc pas de charme</i>	120
		T route	↑	file tout droit	580
		T route	↑	file tout droit malgré le triple PRIVE	830
		T route	←	tourne à gauche vers PRIVE à 150 m	180
V	142,7	STOP T route	→	au STOP, tourne à droite	40
		aussitôt T chemin	↑	monte le chemin en face (barrière)	330
		T cimetière	Ⓛ	robinet dans le cimetière (à droite de l'entrée)	
		cimetière T	↑	file en face dans la rue	110
		T centre-bourg	→	à droite, 2 distributeur de baguettes. CB sans contact uniquement	
		T centre-bourg	←	tourne à gauche sur la D 106 vers La Réorthe	220
		T rue	↗	prends à droite la rue des Gourmettes	50
13	143,4	rue des Bambous	↑	CONTRÔLE n° 13/sam 08:24/dim 11:30 / dans la 2 RAVON PUAUD cachée dans la haie immédiatement à ta droite	
		rue des Bambous	↑	file tout droit. Bientôt la rue devient chemin	720
		ATTENTION avant petit hangar	↘	tourne franchement à droite pour suivre un passage herbeux le long d'une haie (haie à ta gauche)	370
		T route	←	prends la route vers la gauche	70
		T route de La Breaudière	↑	tout droit	210
A	144,8	ATTENTION T sentier	↘	prends le sentier qui démarre à droite. Suis le sentier (baisage T) jusque dans la vallée	880
		T Prairie en face	↘	le sentier tourne à gauche, franchit un ruisseau puis va monter un talus rocailloux	220
		chemin	↑	continue sur le chemin. On retrouve le Lay toujours joli mais "Grand" ici	200
B	146,1	sentier T	↑	on rejoint un sentier balisé T (GR 364). On continue en face. Passage étroit. DANGER la nuit	190
		traversée du Lay	↘	suis le sentier	70
		fin de la traversée	↘	pars vers la gauche sur un chemin herbeux	90
		T sentier ATTENTION	↗	quitte le chemin pour prendre le sentier qui monte (raide!) à droite <i>Chez nous, on l'appelle "Le Petit Tourmalet"</i>	340
			↑	fini le sentier, bonjour le chemin (qui monte encore un peu)	260
C	147,1	T chemin	←	tourne sur la petite route vers la gauche	210
		chemin T	↑	tout droit	240
		vaste carrefour	→	tourne à droite sur un large chemin	580
D	148,1	T route	←	prends la route vers la gauche	710



D	148,1	route	←	prends la route vers la gauche	710
		route de La Filtière	↑	continue en face sur un large chemin	620
		chemins	↙	prends un peu à gauche un large chemin (barre au départ) qui rentre dans le bois	460
		sentier	↑	tout droit	100
		barrière	↘	prend le chemin vers la droite comme Chantonnay 1,7 km	160
E	150,1	Le Temple	←	au niveau de la maison n°69 descends la route vers la gauche comme	180
		rue	→	prends la rue à droite (sauf riverains et cycles)	460
		piste cyclable	↘	prends à droite la piste cyclable comme centre-ville . Suis la piste jusqu'à un gros rond-point	140
		après le passage à niveau	↑	tu peux prendre l'allée-piétons qui longe la piste cyclable	230
F	151,1	rond-point de L'Europe	↑	continue tout droit vers le centre-ville. Profites d'un pour passer côté gauche	270
		Impasse Sully	↑	tout droit	30
		aussitôt	←	tourne à gauche, prends le trottoir droit pour longer le parc Clemenceau	110
G	151,6	Parc Clemenceau ATTENTION	→	entre 10h30 et 17h arrivée Parc Clemenceau. Avant 10h30 ou après 17h continue jusqu'à la Salle de L'Epine	40
		rue Colbert	→	monte à droite la rue Colbert	160
		en haut de la rue Colbert	←	tourne à gauche, remonte la rue (malgré le) sur le trottoir gauche	80
		haut de la place Jeanne d'Arc	←	monte vers la gauche la rue Gambetta (sauf vélos)	100
		rue	↑	au niveau de l'entrée du collège: tout droit	40
		parking à gauche	←	rentre dans le parking à gauche	20
14	152,0	Salle de Réception de L'Epine	→	CONTRÔLE n° 14/sam 09:49/dim 14:30 / ARRIVEE	