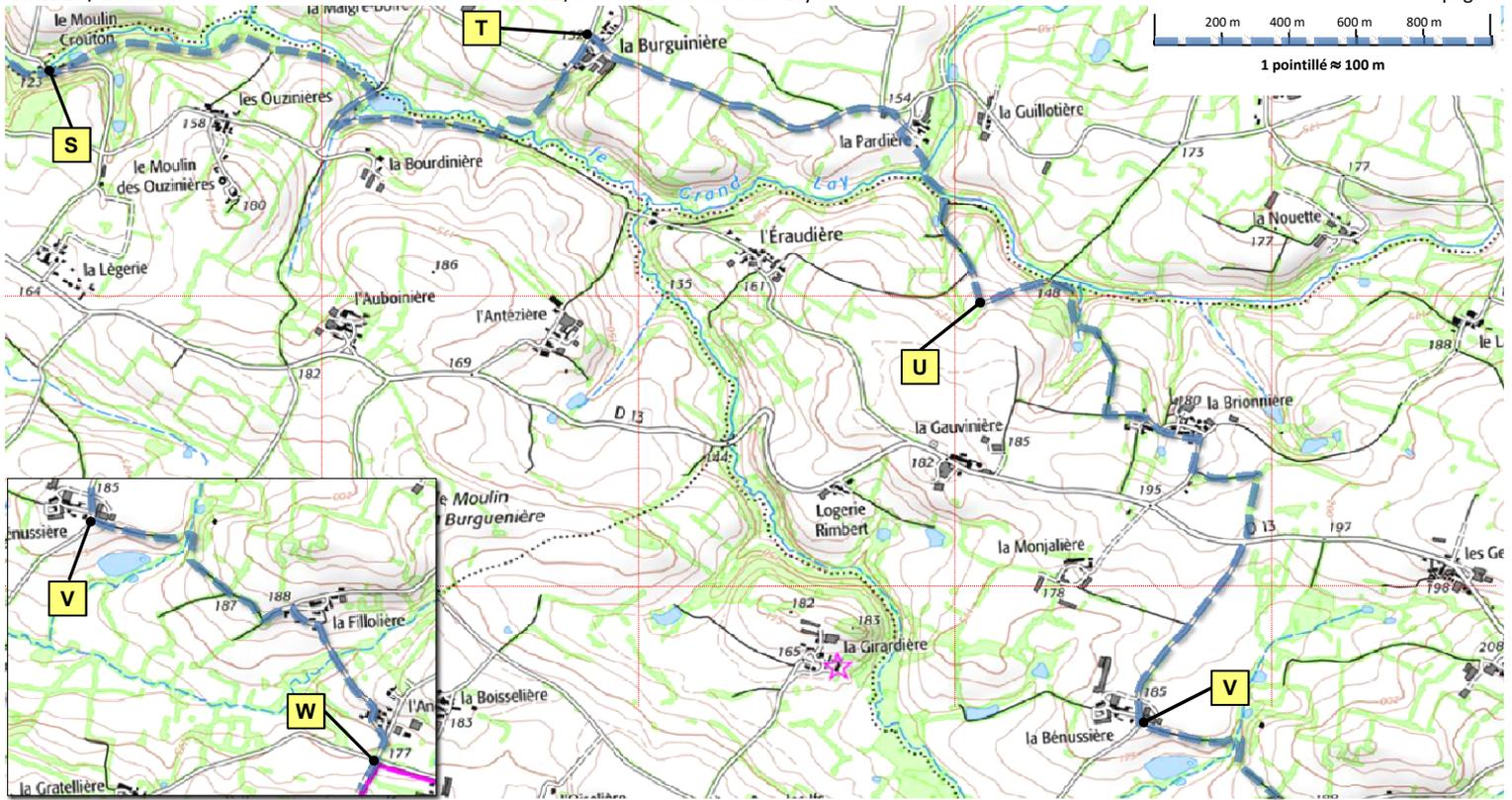
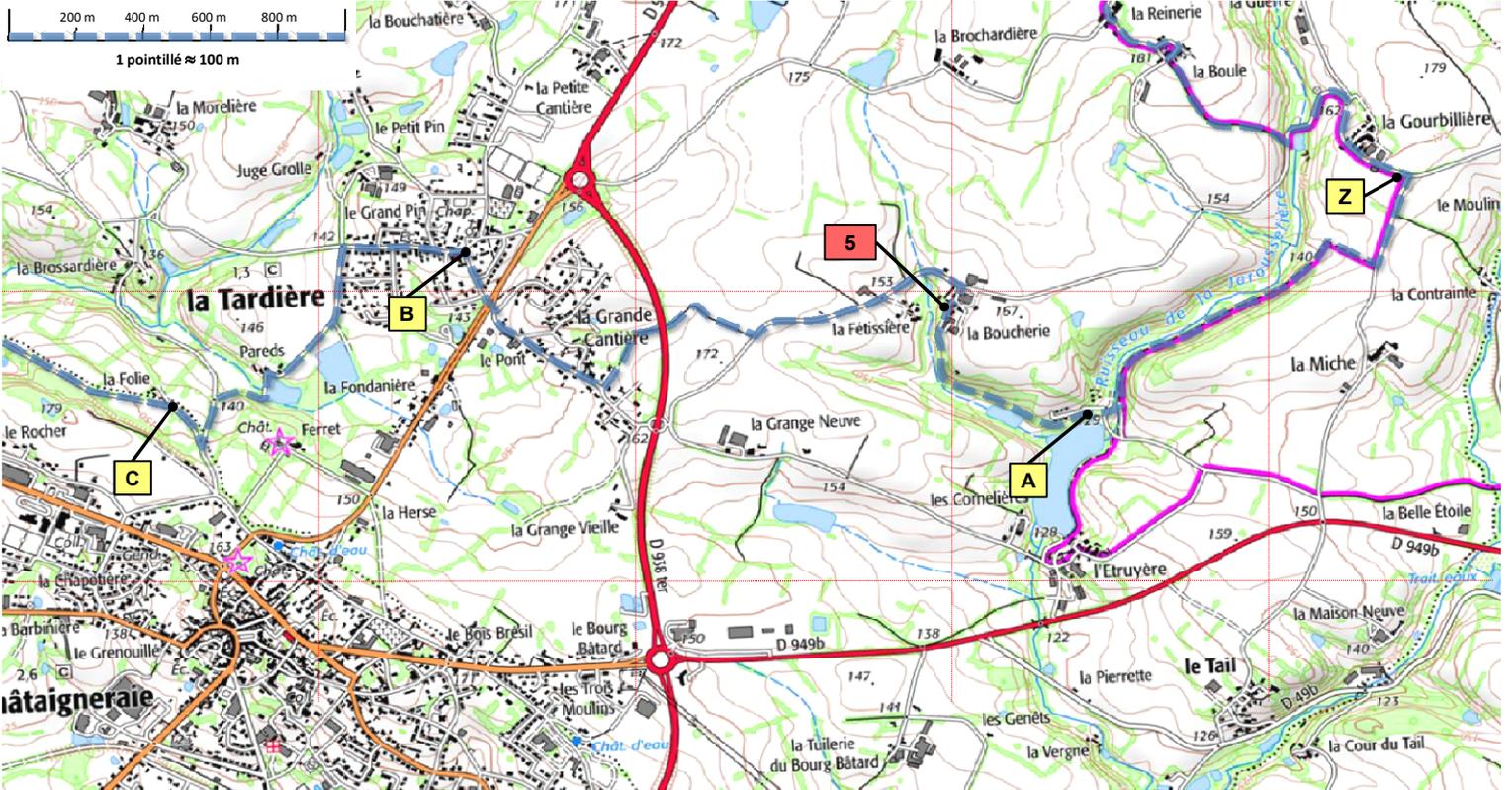


<b>O</b>	25,8	lampadaire 022023	↗	prends à droite un chemin	230
		fin du chemin	↗	prends la <b>rue de l'Adret</b> vers la droite	350
		<b>50</b> Le Pont à l'Ane	↑	tout droit comme le balisage	250
		↳ (maison n°7)	↑	tout droit vers panneau	180
		↳ Le Petit Pin	↑	tout droit	510
		↳ Le Grand Pin	↖	monte à gauche sur la route	140
		après une clôture blanche	→	prends à droite un chemin qui descend longer le Grand Lay	540
		↳ La Godinière	↑	continue en face pour traverser le village	190
<b>P</b>	28,2	sortie du village	→	tourne à droite dans une petite rue qui devient très vite un chemin	350
		chicane sur le chemin	→	franchis la chicane et oblique à droite pour aller franchir une 2ème chicane	290
			→	on passe sous un viaduc routier puis on traverse la rivière	210
<b>Q</b>	29,0	chemins <b>ATTENTION</b>	↗	fais 20 m vers la droite puis grimpe, à gauche, l'étroit "sentier Gilberte" (chicane à l'entrée)	270
		fin du "sentier Gilberte"	→	avant le point de vue, descends le sentier vers la gauche	50
			→	prends le passage vers la droite (l'aire de pique-nique sera à ta droite)	20
		sentier <b>ATTENTION</b>	←	le sentier tourne à gauche pour franchir le ruisseau sur un ponceau	120
		double chicane	←	monte à gauche sur un sentier (en face la flèche bleue "Circuit touristique et patrimonial")	120
		petit parking	↑	après la chicane, le sentier redescend vers la rivière qu'il franchit par une passerelle (balisage à l'envers)	310
<b>R</b>	30,1	STOP	↑	prends la route en face vers un grand carrefour	210
			↑	traverse avec prudence, fais 20 m sur la D8 (côté droit) puis descends à droite dans le pré (marches en bois)	260
		jonction du Lay et d'un ruisseau		le sentier rejoint le bord du Lay qu'il suit dans le pré	140
				le sentier quitte le grand Lay pour suivre un petit affluent	150
		vieux hangar en tôles	←	le sentier quitte le bord du ruisseau pour rejoindre un village	60
		↳ Le Lay	→	monte le chemin à gauche	40
		avant le pont	←	descends la rue vers la droite	90
<b>3</b>	30,8	30m après la maison n°3	←	tourne à gauche en direction <b>Le Petit Moulin</b>	430
		↳ Le Petit Moulin	↑	<b>CONTRÔLE n° 3/sam 13:38/sam 17:33 / dans la Th. DUBUS</b> placée à gauche sur un piquet	250
		chemins	↗	la route devient chemin	280
		balisage 2 à droite	→	quitte le balisage pour prendre le chemin de droite	90
		double passerelle	←	quitte le grand chemin pour le sentier à ta droite (chicane au départ)	200
			↑	après la 2ème passerelle, tourne à gauche	60
<b>S</b>	32,2	Moulin Crouton	↗	abandonne le balisage pour filer tout droit vers l'aire de pique-nique	60
			↗	monte légèrement à droite sur la petite route	60



S	32,2	Moulin Crouton	↗	monte légèrement à droite sur la petite route	60
		après maison n°1	↘	prends à gauche un sentier sur un talus qui longe le bief de Moulin Crouton	500
			↑	abandonne le balisage pour filer tout droit sur le chemin le plus large	10
		aussitôt	↑	toujours tout droit malgré le	200
		chemin	←	on tombe sur un chemin plus large qu'on prend vers la gauche malgré le	360
T		(pont à gauche)	→	monte la route vers la droite	90
		sentier	←	prends à gauche le sentier 2 marqué: "Variante B, 2 km"	540
		Pont de La Grève	←	tourne à gauche pour traverser la rivière.	330
		route	→	continue tout droit sur la route	150
	34,4	coin de maison n°1	→	tourne à droite vers La Pardière	1020
U		face à un hangar en tôle	↑		30
		aussitôt	↗	tourne légèrement à droite sur une route plus petite	70
		avant les maisons	→	prends le sentier à ta droite. Il est balisé 2 mais tu vas le prendre dans le sens opposé au balisage	290
		fin du talus étroit		le sentier descend vers le Lay, le franchit (passerelle) puis le longe sur un étroit talus entre haie et rivière	290
		grand chemin	↑	on trouve alors un vrai chemin qu'il faut monter	290
V	36,2	chemin en face	←	continue en face sur le grand chemin	130
		chemin	↗	tourne à gauche dans un large chemin qui redescend vers le Lay	220
		chemin	↗	monte légèrement à droite sur un chemin moins large. Longue montée jusqu'au village	580
		chemin	←	tourne à gauche vers le village de La Brionnière	190
		route	↑	traverse le village sur la route principale	120
W		route	←	tourne à gauche sur la route qui très vite devient chemin	300
		sentier	→	(magnifique table de pique nique en "pierre piochère") tourne franchement à droite dans un beau chemin assez étroit	410
		route	↑	traverse la route pour prendre en face la route vers La Bénussière. Suis la route jusqu'au village	650
		entrée de La Bénussière	↑	encore tout droit (un peu)	80
	38,8	après un vaste hangar	←	prends le chemin qui descend à gauche	240
W			↑	continue en face. Le chemin oblique un peu à gauche	90
		chemin	→	après le bas du chemin, tourne à droite	390
		chemin	←	tourne à gauche	110
		entrée de La Filloière	→	descends le chemin franchement à droite (on suit le balisage 4 à l'envers)	560
		L'Andourie	→	prends la route vers la droite	80
40,2	route	↑	traverse la route pour prendre le grand chemin en face	470	





<b>Z</b>	46,5	<b>La Miche</b>	→	tourne à droite	140
		sentier	↑	prends le sentier à droite (panneau )	190
		sentier	↑	prends le sentier à droite (panneau )	820
		passerelle à droite	↑	continue tout droit	250
		chemin plus grand	↑	tout droit	40
		aussitôt	→	(fin de la haie à droite) descends le talus à droite, passe le ruisseau sur une large pierre, avance jusqu'au camping	60
		camping L'Etruyère		crêperie (14h-21h). Chalets. Abri non clos (15 m <sup>2</sup> , sol béton) au bout du restaurant qui ferme à 21h	
		robinet		franchis la barrière automatique à droite du bâtiment d'accueil et fais 10m; le robinet est derrière un poteau en bois	
<b>A</b>	48,0	camping de L'Etruyère	↑	continue en face sur chemin bordé de grands arbres (plan d'eau à ta gauche, chalets à ta droite)	180
		chemin	↑	continue tout droit	350
		chemin	→	monte dans le chemin à droite	270
		bitume	↑	continue tout droit pour traverser le hameau (  )	30
<b>5</b>	48,9	bloc de 2 boîtes à lettres		CONTRÔLE n° 5/sam 16:38/sam 22:51 / dans la <b>Montagu La Boucherie</b> (1ère des 2 BAL) en face la maison	60
		route <b>La Boucherie</b>	←	prends la route vers la gauche. Suis cette route sur 700 m	720
		chemin	→	prends vers la droite un chemin avec 2 bandes bitumées  . Bientôt on passe sous une grand-route	650
		rue	→	tourne dans la rue à droite (  )	450
		avant le rond-point		à ta droite, distributeur de pizzas, CB uniquement	10
		gros rond-point	↑	poursuis en face vers <b>La Tardière</b>	230
		<b>LA TARDIERE</b> centre		à droite:  abri assez vaste, semi-clos	
<b>B</b>	51,0	LA TARDIERE/centre	←	tourne à gauche dans <b>rue A de Hargues</b> que tu suis sur 400 m	200
				à ta gauche, distributeur de baguettes. Paiement en espèces uniquement	190
		<b>rue de Pareds</b>	←	tourne à gauche dans la rue de Pareds (à l'opposé de <b>Le Grand Pin</b> )	130
		<b>rue de Pareds</b>	↑	continue tout droit dans la rue de Pareds	420
		<b>Pareds</b> maison	←	tourne à gauche pour longer l'étang	100
		fin de l'étang (  )	→	monte à droite sur un chemin bitumé	160
		après 2 bornes de granit	←	monte à gauche sur la route	160
			↘	tourne franchement à droite vers <b>Fontebert</b>	170
<b>C</b>	52,5	<b>La Folie</b>	↗	pour éviter La Folie, prends le chemin légèrement vers la gauche	560