

BMLD 200km 2023

Distance réelle: 208km - Dénivelé: 3174m

Temps total (arrêts compris): 45h26 Temps de marche: 39h29

Environ 1h de sommeil en plusieurs fois (de 3 à 30 minutes à chaque fois)

Une sacrée aventure! Les 32 premiers kms à 6 puis en solo jusqu'au 1er point bagage (St Vincent/Graon, km 67). Je suis alors rejoint par 2 acolytes pour quelques kms, puis à nouveau en solo pour les 120 derniers kms!

Un court repos de 30 minutes au petit matin du vendredi, dans des en métal allongé froid, reparti finalement. Ensuite des toilettes chauffées toujours au petit matin, quel bonheur après une nuit fraîche froide. Mer et plage à 3h50 du matin, une longueur interminable pour y arriver, pour en repartir, paumé sur la plage entre gros galets, partie rocheuse mais friable pour grimper, et l'impression de la mer qui vient te lécher les chaussures, perte de mon topo-guide papier, énervement.

À 4h du matin, je me remobilise et finalement télécharge le topo sur internet, déjà que je galérai avec mon GPS-montre et mon saignement de nez depuis le départ, une horreur pendant les 200km, plantages et demi-tours en pagaille. Tout cela avant le dodo des WC.

Une visite du marais et de ses canaux. 6 km de pure ligne droite mais en chemin de tracteurs interminable horreur pour les pieds.

2ème point bagage toujours avec notre André national, un super organisateur, pris 1h pour me nettoyer. Petit dodo vers 14h, 2ème fois, 15 minutes assis dans un abri.

Point de contrôle tous les 10km, un boucher (Rannou je crois) super heureux de me voir, il m'offre la petite barquette que je voulais lui acheter, avec des couverts en prime, super gentil.

La 2ème nuit ne passa pas trop mal, tous les 10km deviennent un objectif ! Galère d'eau sur un village, demande en pleine nuit à un monsieur qui rentrait son chien, ce qu'il fit avec plaisir, super. Nourriture et eau finissent par ressortir 15 minutes plus tard, dur dur.

Le manque de sommeil = hallucinations sur les 10 derniers km. Dès que je reprends la route qui fut interminable, je vois des tâches et des fleurs sur le bord de route en forme de personnages ou animaux, d'objets en relief!!! Je m'écroule de fatigue sur une entrée de pré avec un peu d'herbe et terre, 5 minutes plus tard transi de froid, je repars en me disant que je vais mourir de froid: bouge tout de suite

Puis à 2km de la fin, en plein milieu de route abandonnée, je retombe de fatigue 2 à 3 minutes, idem dans l'esprit du froid, je repars, et là, plus d'hallucinations, nickel!

J'appelle mon garde du corps pour ouvrir la salle d'arrivée vers 5h30, Très gentil avec moi !

Une haie d'honneur en arrivant avec les premiers bénévoles de la journée du R4JCV, un confort de l'esprit et un bonheur de voir des gens heureux !

Merci à toutes et tous bénévoles et compagnons de route ! Une aventure incroyable, des limites dépassées... En tout point !!!!!

Randonnée 4 Jours Chantonnay Vendée France IML

Gaëtan VINCENT