

INTERNATIONAL MARCHING LEAGUE



L'IML (Association Internationale de Marche), a été fondée en 1987 à Tokyo au Japon.

Son objectif est d'encourager l'amitié entre les peuples du monde entier en organisant des marches internationales, sans esprit de compétition.

L'IML compte 26 pays membres dont la France acceptée en Mars 2004. La dernière ville entrée en 2022 lors de l'assemblée générale de l'IML en Norvège est Gospic en Croatie.

L'IML a mis en place un système de récompenses individuelles qui prend en compte le nombre d'épreuves accomplies par une personne dans les différents pays membres de l'IML.

Calendrier des manifestations de l'IML

		2023	2024	Jours
Gilboa	Israël	21/22 Avril	12/13 Avril	2
Boras	Suède	22/23 Avril	27/28 Avril	2
Blankenberge	Belgique	06/07 Mai	04/05 Mai	2
Wellingborough	Angleterre	13/14 Mai	18/19 Mai	2
Chantonnay	France	18/21 Mai	09/12 Mai	4
Diekirch	Luxembourg	03/04 Juin	25/26 Mai	2
Bern-Belp	Suisse	10/11 Juin	01/02 Juin	2
Viborg	Danemark	24/25 Juin	29/30 Juin	2
Castelbar	Irlande	29 Juin/02 Juillet	04/07 Juillet	4
Nijmegen	Hollande	18/21 Juillet	16/19 Juillet	4
Kaunas	Lituanie	05/06 Août	03/04 Août	2
Vaasa	Finlande	11/13 Août	09/11 Août	3
Verdal	Norvège	26/27 Août	24/25 Août	2
Gospic	Croatie	02/03 Septembre	31 Août/01 Sept.	
Arenzano	Italie	09/10 Septembre	14/15 Septembre	2
Seefeld	Autriche	15/17 Septembre	13/15 Septembre	3
Brno	République Tchèque	23/24 Septembre	28/29 Septembre	2
Fulda	Allemagne	30 Sept./01 Octobre	05/06 Octobre	2
San Antonio	États-Unis	25/26 Février	24/25 Février	2
Yatsushiro	Japon	03/05 Mars	01/03 Mars	3
Rotorua	Nouvelle-Zélande	18/19 Mars	16/17 Mars	2
Canberra	Australie	25/26 Mars	23/24 Mars	2
Dalian	Chine	20/21 Mai	18/19 Mai	2
Beijing	Chine	09/10 Septembre	14/15 Septembre	2
Arlington - USA	Etats-Unis	21/22 Octobre	19/20 Octobre	2
Won-Ju	Corée	28/29 Octobre	26/27 Octobre	2
Higashimatsuyama	Japon	03/05 Novembre	02/04 Novembre	3
Taipei	Taiwan	11/12 Novembre	09/10 Novembre	2
Jogjakarta	Indonésie	18/19 Novembre	16/17 Novembre	2

La devise de l'IML :
«NOS IUNGAT AMBULARE»
«MARCHER NOUS UNIT»



Jean-René THOMAS & Mélanie LAURENT



85110 Chantonnay - Tél. 02 51 94 30 42 - contact@imprimerie.fr

RANDONNÉE 4 JOURS EN CHANTONNAY VENDÉE FRANCE

18-19-20-21
MAI 2023



22^{ème} EDITION
Randonnée Internationale

8, 12, 21, 28 ou 42 km 1, 2, 3 ou 4 jours

BMLD : 200 km en 78 h - 150 km en 54 h
100 km en 30 h



Renseignements :
Office de Tourisme
02 44 40 20 06 (heures de bureau)
Internet : www.vendee-randonnee.com
E-mail : info@vendee-randonnee.com
Randonnée 4 Jours Chantonnay Vendée France IML





4 JOURS EN CHANTONNAY... ... c'est randonner comme il vous plaît !

C'EST...

- ✓ L'occasion de marcher de 1 à 4 jours.
- ✓ Chaque jour un itinéraire différent et le choix entre plusieurs distances : 8, 12, 21, 28 et 42 km. (Ces distances peuvent varier de plus ou moins 2 km).
- ✓ Une nocturne le vendredi.

Tout cela à votre rythme, dans la convivialité et le respect de la nature sans esprit de compétition. Courir sur les circuits n'est pas autorisé et reste sous la responsabilité du participant.

Le BMLD - Brevet du Marcheur Longue Distance

- 200 km non fléché sans assistance : temps imparti : 78 heures
- 150 km non fléché sans assistance : temps imparti : 54 heures
- 100 km non fléché sans assistance : temps imparti : 30 heures

Pour tous renseignements : site R4JCV, rubrique BMLD (<https://www.vendee-randonnee.com>) à partir du 01 Janvier 2023
Inscriptions obligatoires par internet, site R4JCV, rubrique BMLD, Inscriptions

Notre association est membre de la Ligue Internationale de Marche (I.M.L), de la Fédération Française de Randonnée (FFR) et de la Fédération Française des Sports Populaires (I.V.V).

PARCOURS...

Tous nos circuits sont en ligne. Transport en car vers votre lieu de départ (hors nocturne et BMLD)

- ✓ Inscriptions/Départ : Chantonnay – Gymnase Clemenceau. Coordonnées GPS : N 46°40.984' – W 1°02.964'
- Horaires de départ des cars. Penser au covoiturage pour venir à Chantonnay.**

- ✓ De 6 h 45 à 7 h 30 pour les 42 km
- ✓ De 7 h 00 à 8 h 30 pour les 28 km
- ✓ De 7 h 30 à 9 h pour les 21 km ;
- ✓ de 8 h 30 à 10 h pour les 12 km et les 8 km.

- ✓ Arrivée à Chantonnay – Parc Clemenceau : **dernière arrivée 17 h**

- ✓ Prestations gratuites : café et brioche au départ, ravitaillements sur les parcours et à l'arrivée.

Par respect pour l'environnement, pas de gobelets en plastique sur les ravitaillements. Pensez à prendre ou acheter sur place votre timbale.

NOCTURNE... Vendredi 19 Mai – Itinéraire d'environ 12 km – départ du Gymnase Clemenceau à **20 h 30** (prévoir lampe de poche). Jambon – Mogettes à l'arrivée.

TARIFS...

Voir bulletin d'inscription ci-contre.

INSCRIPTIONS...

- ✓ Par internet : www.vendee-randonnee.com - Rubrique "Inscriptions". Paiement en ligne par CB
- Inscriptions Internet possibles jusqu'au Mercredi 17 Mai 2023 à 22 h
- ✓ Par courrier avant le **12 Mai**, détacher le bulletin d'inscription et le renvoyer avec le règlement (**chèque libellé à R4JCV**) à l'adresse suivante :
R4JCV - OFFICE DE TOURISME - Place de la Liberté - BP 59 - 85111 CHANTONNAY CEDEX - Tél. 02 44 40 20 06
- ✓ Sur Place - Permanences Gymnase Clemenceau
Mardi 16 Mai de 17 h à 19 h
Mercredi 17 Mai de 10 h à 18 h
Jeudi 18 Mai, Vendredi 19 Mai, Samedi 20 Mai et Dimanche 21 Mai à partir de 6 h 30
- NB : Pour une famille, remplir un bulletin par personne et les regrouper avec le paiement
Pour un groupe (**minimum 10 personnes**), télécharger le bulletin groupe sur le site internet et l'envoyer par mail : r4jcv.groupe@orange.fr

Les rando-pass ne sont pas adressés par courrier, ils sont à retirer sur place le jour de votre marche ou lors des permanences. En vous inscrivant à R4JCV, vous vous engagez à ne pas retourner dans les propriétés privées après la randonnée.

HEBERGEMENT ET ANIMATIONS

- ✓ Pour toute information sur les possibilités d'hébergement, des animations autour des 4 Jours, téléphoner à l'Office de Tourisme au 02 44 40 20 06 ou consulter le site internet de l'association : www.vendee-randonnee.com et celui de l'Office du Tourisme : www.tourisme-paysdechantonnay.fr
- Il est prudent de se soucier de l'hébergement assez tôt (surtout pour les groupes).
- ✓ Bornes pour camping-car à Chantonnay.

Inscription Internet fortement conseillée
Tarif majoré sur place à compter du Jeudi 18 mai 2023



BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION (hors BMLD)

Écrire en MAJUSCULES

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ Date naissance _____ Masc. Fém.

Code Postal _____ Ville _____ Pays _____

Adresse e-mail : _____ Tél. _____

Licencié FFR : oui non Si oui N° de licence : _____

Marcheur IML : oui non Marcheur IVV : oui non

Jeudi 18 Mai	Vendredi 19 Mai	Samedi 20 Mai	Dimanche 21 Mai 2023
<input type="checkbox"/> 42 km			
<input type="checkbox"/> 28 km			
<input type="checkbox"/> 21 km			
<input type="checkbox"/> 12 km			
<input type="checkbox"/> 8 km			
<input type="checkbox"/> Nocturne	<input type="checkbox"/> Nocturne	<input type="checkbox"/> Nocturne	<input type="checkbox"/> Nocturne

TARIFS : jusqu'au 17/05 inclus

42 km	10 €	X	_____	jours
28 km	9 €	X	_____	jours
21 km	8 €	X	_____	jours
12 km	6 €	X	_____	jours
8 km	5 €	X	_____	jours
Nocturne	8 €	X	_____	jours
	-1 €	X	_____	jours

sur place à partir du 18/05

42 km	11 €	X	_____	jours
28 km	10 €	X	_____	jours
21 km	9 €	X	_____	jours
12 km	7 €	X	_____	jours
8 km	6 €	X	_____	jours
	9 €	X	_____	jours
	6 €	X	_____	jours

Mettre une croix devant les distances choisies chaque jour

Total _____

TOTAL _____ €

Chèque libellé à l'ordre de R4JCV

