



60	<b>C</b>	105,5	berge du lac	→ tourner à droite pour suivre le lac qui est à votre gauche	<i>de nuit: section dangereuse sur 1,5 km car sentier étroit et très rocheux</i>
440			1ère petite anse	← au panneau [Retenue Mervent], continuer à gauche pour longer le lac	
320			2ème anse	← (borne moussue) tourner à gauche pour longer le lac	
730	<b>D</b>	107,0	3ème anse	⚠ ATTENTION on voit un chemin 3m en contrebas. Descendre sur le chemin... ...descente difficile en désescalade sur des rochers	<i>descentes plus faciles 30 m ou 50 m plus loin</i>
			sur le chemin	tourner le dos au lac et remonter par le large chemin qui fait un lacet	
630			RdPt de St Luc	vaste carrefour avec grand abri forestier (gravier/terre battue)	
	<b>E</b>	107,7		⚠ aller passer devant l'abri et suivre [jaune+rouge]	
350			petit parking	↗ franchir la barrière et prendre la grande allée qui tourne à droite... ...la suivre jusqu'à son terminus	
600			tas de graviers	← prendre le chemin à gauche	
410			X en T	→ prendre le chemin vers la droite.	<i>il se termine par une descente raide</i>
110			en bas de la descente	faire quelques mètres pour rejoindre une large piste bitumée... ← ... et la prendre vers la gauche (il s'agit d'une piste cyclable)	
220	<b>F</b>	109,4	barrière sur la piste	← prendre le chemin vers la gauche, vers Sauvaget	
240			parking	bivouac possible	
				↗ viser la passerelle et la traverser	
90				→ en sortie de passerelle, tourner à droite. De nuit: montée dangereuse	
1 100	<b>G</b>	110,8	X en T	← prendre la route vers la gauche	
350			au [Cédez Passage]	↑ continuez en face	
310			X chemin	↑ continuer en face sur route ([VendéeVélo^])	
320			X chemin	↗ continuer sur route ([VendéeVélo>])	
780			X [RD 65]	hors circuit: à 450m à drt sur D65 Gîte L'Orchidée Sauvage 06 24 54 06 28	
			X [RD 65]	↑ traverser et continuer en face sur [C6] vers [St Michel le Cl.]>	
30	<b>12</b>	112,6	Boulangerie La Lutine	CONTRÔLE n° 12/Ven 03:43/Sam 03:09 / Boulangerie La Lutine/à la caisse	<i>ou, aux heures de fermeture, dans la BAL placée au bas de la porte d'entrée</i>
			Boulangerie La Lutine	7h30 - 19h30 Sandwich Restauration rapide 02 51 69 12 27	
	<b>H</b>	112,6	Boulangerie La Lutine	↑ continuer en face dans la [rue des Lutins] vers [St Michel le Cl.]>	