



670	M	31,5	Trizay / X en T (route)	←	à la ferme, tourner à gauche sur RD
170			1er chemin à gauche	↖	prendre le large chemin monte vers le <GAEC de l'Abbatiale>
740			X en T	→	virage vers la droite
710			X en T ([D 52 E])	→	prendre la RD vers la droite
70			PUYMAUFRAS		hors circuit: à 100m en direction de Ste Hermine, cimetière avec robinet
	N	33,2		←	au niveau du Calvaire, prendre à gauche vers <Centre Bourg>
180				↑	continuer tout droit dans [rue Principale]
130			après la voie rétrécie	↖	descendre en face vers une maison blanche isolée
70	O	33,6	après la maison	←	prendre le sentier à gauche (barrière+ blanc+rouge).
40			aussitôt	→	au bout de 40 m, le sentier tourne vers la droite et descend fort
150			fin sentier (barrière)	↗	prendre la petite route vers la droite
70	P	33,9	[Le Grand Bateau]	←	suivre le grand chemin vers la gauche
830					toilettes publiques sur zone de stationnement à droite
450	Q	35,2	X route	→	descendre à droite vers [Poêle-Feu, La Place]
230	R	35,4	La Rochette	↙	après la dernière maison, tourner franchement à gch sur chemin herbeux... ...monter à l'opposé d'une flèche jaune <Sentier>
180			DANGER		descente raide sur rochers glissants!!!
530	S	36,1	on quitte la berge	→	tourner à droite puis, après 60 m, à gauche
130			parking	↑	continuer sur la route pour traverser le hameau de L'Engraisserie
50	T	36,3	sortie du hameau	↑	continuer sur la route en face
520			X en T (route)	←	tourner à gauche sur route qui descend vers <Poêle-Feu>
220			[route inondable]	↑	continuer sur petite route. On passe à [La Place]
940	U	38,0	[Cédez Passage]	←	prendre vers la gauche sur RD 41
110			[STOP]	↖	au [STOP], légèrement à gauche sur [Gc 52]
390	V	38,5	¶Vendée Vélo	→	monter dans le grand chemin à droite

on longe ensuite le Lay